

the



# GOOD NEWS



*Immer wieder haben wir in den letzten Monaten von „Happy Places“ gelesen: Das sind Orte, die man fest ins Herz geschlossen hat und Plätze, an die man immer wieder zurückkehrt, weil sie so viel neue Energie schenken. Diese schöne Idee hat uns nicht mehr losgelassen und die Frage aufgeworfen – was macht denn aus einem Ort einen Happy Place? Um das zu beantworten, haben wir uns in der neuen Ausgabe von unseren GOOD NEWS auf Glücks-Suche in und um das Forsthofgut begeben. Und wir laden Sie ein, uns dabei zu begleiten!*

## WELCOME TO THE HAPPY PLACE.

EIN PLÄTZCHEN, AN DEM MAN DEM ALLTAG ENTSCHWINDEN KANN, EIN ORT, DER SICH NACH ZU HAUSE ANFÜHLT, MENSCHEN, DIE UNS HERZLICH WILLKOMMEN HEISSEN: IM FORSTHOFGUT SIND WIR DEM GLÜCK AUF DER SPUR.

Würde man Charlotte, die älteste Tochter von Christina und Christoph Schmuck nach ihrem Happy Place fragen, käme die Antwort vermutlich pfeilschnell: Der Reitstall ist es! Ganz anders sähe es wahrscheinlich aus, wenn Christoph Schmuck von seinem Kraftort erzählen würde. Ganz bestimmt befindet dieser sich nämlich hoch oben am Berg und mit bester Aussicht auf seine Heimat und sein Zuhause, das Forsthofgut. Und Claus, unser Wanderführer, der könnte sich vermutlich gar nicht entscheiden, an welchem Fleckchen in der Natur er sich am wohlsten fühlt. Dieses Gedankenspiel zeigt schon, was einen Happy Place so speziell macht: Für jeden sieht er anders aus. Was alle Glücksplätze trotzdem vereint, ist das wohlige Gefühl, das uns wärmt, wenn wir unseren Lieblingsplatz gefunden haben; das Sekundenglück, wenn man merkt – hier bin ich genau am richtigen Fleck. Ein Happy Place, davon sind wir

übrigens auch felsenfest überzeugt, wird nicht nur durch den Ort gemacht, sondern vor allem durch die Menschen, die diesen Platz leuchten lassen. Wenn sich also Ihr Besuch im Forsthofgut jedes Mal ein bisschen wie nach Hause kommen anfühlt, dann freut uns das ganz besonders. Wie schön, dass uns das gelingen kann! Auf den nächsten Seiten wollen wir Sie auf eine Entdeckungsreise mitnehmen, um Ihren ganz persönlichen Happy Place zu entdecken – oder am liebsten gleich mehrere davon. In diesem Frühjahr und Sommer ist die Auswahl an Glücksplätzen in und rund um unser Forsthofgut wieder vielseitig: Auf der Thoman Alm oder im Onsen Pool, im Reitstall oder im Art Studio, wo geht es Ihnen richtig gut? Lassen Sie sich von unseren GOOD NEWS inspirieren, freuen Sie sich mit uns über erste Frühlingsboten, lassen Sie sich von der Ruhe der Natur entschleunigen und von Ihrem Glücksgefühl leiten.

*„In uns allen wohnt die Sehnsucht, einen Ort zu finden, an dem wir ankommen dürfen.“*

### UNSER SEHNSUCHTSORT AM BERG: DIE THOMAN ALM

Wie schön wäre es, einen Rückzugsort zu finden, an dem man der Natur ganz nah sein kann, ihre Kraft und ihre Stärke spüren und sich von ihrem Zauber beflügeln lassen kann... wie gut, dass wir da schon das passende Plätzchen kennen! Wir verraten Ihnen unser liebstes Geheimversteck zwischen Wald und Wiesen: Die Thoman Alm. Sie gehört zum Forsthofgut und ist wie gemacht für eine Auszeit fernab von Stress, Hektik und Alltag. Die urige Hütte liegt einsam hoch oben in einem abgelegenen Seitental und verspricht Ruhe, Gemütlichkeit und beste Aussichten auf die umliegenden Gipfel und Berghänge. Die Thoman Alm ist für einen exklusiven Almurlaub mit der Familie, mit Freunden oder nur zu zweit buchbar: Hier genießen Sie Me-Time in schönster Kulisse, finden den idealen Yoga-Spot, um den Sonnengruß zu feilen und den perfekten Ausgangspunkt für Erkundungstouren – zu Fuß oder per Bike – in der Region.

MEHR INFOS FINDEN SIE AUF S. 12

REITGLÜCK  
IM FORSTHOFGUT  
AB S. 16

HOME AWAY FROM HOME:  
GARTEN LOFT SUITEN  
AB S. 34



# Dem eigenen Takt folgen

Sacht streift der Wind durch die Bäume, nur so stark, dass die Baumkronen sich sanft von links nach rechts bewegen. An den lichten Stellen im Wald strecken die ersten Blumen und Gräser ihre Köpfe zaghaft der Sonne entgegen. Wie jedes Jahr wagt die Natur im Frühling wieder einen Neubeginn. Dabei folgt sie stets ihrem eigenen, unverkennbaren Rhythmus: Was für eine Inspiration!

- unser Tipp -



Gegen Verspannungen im Nacken- und Schulterbereich hilft eine einfache Drehung im Schneidersitz: Dieser regelmäßige Twist verbessert die Körperhaltung.

> YOGA SPECIAL

Buchen Sie schon jetzt Ihr persönliches Yoga Special Angebot im September.

5-7 Übernachtungen ab € 1.570



## Vollkommen entschleunigt

Fließende Bewegungen, kraftvoll bis in die Fingerspitzen und Zehen: Um nach langen Wintertagen wieder aufzublühen, setzen wir am liebsten auf sanfte Bewegung.

Wer noch nie an einer Yogastunde teilgenommen hat, kommt leicht in Versuchung, dieser Sportart die Anstrengung abzusprechen. Einmal versucht, ändert sich diese Meinung aber meist schnell: Yoga ist so viel mehr als nur entspannte Übungen. Die sorgsam ausgeführten Bewegungen stärken den Körper, bringen ihn in Balance und uns in die persönliche Wohlfühlform. Gleichzeitig ist Yoga auch Trainingseinheit für den Geist und hilft, mit bewusster Atmung und Konzentration wieder zurück zur eigenen Mitte zu finden. Das schönste Plätzchen für die eigene Yogapraxis bieten die neuen Yogaplattformen mitten im Wald nahe des Forsthofgutes. Eingebettet in die

Natur und mit freiem Blick auf die beeindruckenden Leoganger Steinberge ist hier eine Oase entstanden, in der die Ruhe den Ton angibt. Hier wird mit jeder Einatmung die frische Bergluft inhaliert und mit jeder Ausatmung ein Stückchen Alltagsstress und Trubel losgelassen. Und wie ein Turbo-Booster macht die Umgebung die Bewegungen noch wirkungsvoller - die Sonne sorgt für Vitamin D, das den Körper stärkt und die klare Luft wirkt wie eine Zellerneuerungskur. Die Stille im Wald ist zudem eine wohlthuende Abwechslung von der täglichen Reizüberflutung. Hier sind wir ganz mit Mutter Natur und der Erde verbunden und können bei uns selbst ankommen.

# Go with the flow

Alles fließt, das ist nicht nur beim Yoga im Forsthofgut das Credo. Im ganzen Haus setzen wir auf die Kraft des Wassers und lassen uns davon sprichwörtlich antreiben: Wie mühelos es hier gelingt, sich federleicht und lebendig zu fühlen! Die schönste Gelegenheit, einfach mal abzutauchen, bieten die sieben verschiedenen Pools und der Badesee im Forsthofgut.



### BADESEE & SEEPOOL

Er ist das unbestrittene Herzstück des Forsthofgutgartens: Der Badeseel! Gesäumt von Ruheinseln und Sonnenliegen bietet er von Frühling bis Herbst wohlthuende Abkühlung - und dank Stand Up-Paddels sogar die Extraportion Action. Ergänzt wird der Badesee vom 32 Grad warmen Infinity Pool, der direkt in den Badesee übergeht: Der perfekte Spot, um auf den Whirl-Liegen zu entspannen und die Aussicht zu genießen!



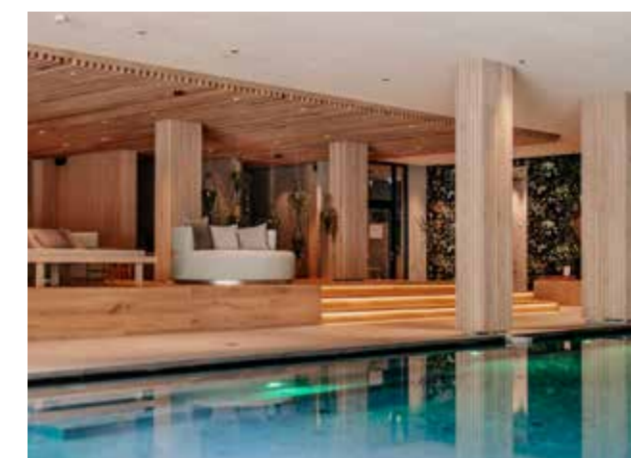
### SPORTPOOL bergFRISCHE

Die schönste Motivation, um im Sportpool bergFRISCHE Längen zu schwimmen? Die Aussicht auf die Steinberge! Da fällt das Längenschwimmen im 25 Meter langen Becken nicht mehr schwer. Der 28-29 Grad warme Pool eignet sich aber natürlich auch, um sich einfach treiben zu lassen - und nach der Schwimmrunde lockt die große Sonnenterrasse mit Liegen.



### WHIRLPOOL wildWASSER

Der Whirlpool wildWASSER gehört zum Adults Only-Bereich des waldSPA. Direkt am Waldrand gelegen und mit atemberaubendem Blick auf die Leoganger Steinberge wird er zum einzigartigen Rückzugsort. Hier wird in 33 Grad warmen Wasser textilfrei entspannt. Tipp: Der Whirlpool ist im Rahmen der privateHOURS auch exklusiv buchbar.



### SCHWIMMHALLE

Hier fühlen sich sogar Meerjungfrauen wohl: Die Schwimmhalle im waldSPA Family & Kids ist 24/7 geöffnet und heißt Groß und Klein herzlich willkommen. Hier wartet ein 21 Meter langes Hallenbad und lädt mit 30 Grad warmem Wasser zum Schwimmen und Planschen ein. Neben Schwimmkursen findet hier auch das Meerjungfrauenschwimmen statt.



### ONSEN POOL

Inspiziert von der Badekultur Japans, bietet der Onsen Pool im Seehaus ein einzigartiges Badeerlebnis: In Kombination mit dem Onsen Ritual am Onsen Waschplatz wird im 42 Grad warmen Wasser fernöstliche Tradition zelebriert. Der Onsen Pool gehört zum Adults Only-Angebot und befindet sich mitten im Badesee.



### KINDER & BABYBECKEN

Eine Wasserwerkstatt mit Fontänen, Wasserfällen und Spritzpistolen, eine Rutsche mit Zeitmessung für Rekordhalter, Dschungel-Feeling dank Grünpflanzen und Rocky, der alles im Blick behält: Für die kleinsten Gäste gibt es im Forsthofgut jede Menge Wasser-Erlebnis. Neben dem Babybecken mit 25 Zentimeter Tiefe und kleiner Bärenrutsche wartet im Family SPA ein Kleinkindbecken mit 31 Grad warmem Wasser. Absoluter Lieblingsplatz für kleine Badenixen ist die Wasserwerkstatt, in der sich auch die Bewohner des Waldes gerne verstecken. Und in der Röhrenrutsche sausen auch Mama und Papa um die Wette!

## waldSPA Skincare Yoga

Was wir uns in puncto Skincare für den Sommer wünschen? Glow, Glow, Glow. Nach den Wintermonaten, in denen Heizungsluft und wenig Sonnenlicht unserem Teint zugesetzt haben, wollen wir die Haut wieder strahlen lassen. Dafür setzen wir auf Face Yoga: Die innovative Gesichtsbehandlung an unserer Facebar sorgt für strahlenden Teint, verbessertes Hautbild und den Sofort-Glow-Effekt. Die sanften Bewegungen und das Stretching helfen, die Muskelspannung zu erhalten. Am besten zwei bis drei Mal wöchentlich in die Skincare-Routine integrieren!



**1** Den Gua Sha Stein am Kinn ansetzen und in Richtung Nacken führen. Das regt den Lymphfluss und körpereigene Detoxprozesse an.



**2** Wandern Sie höher: Heilstein in der Mitte des Gesichts anlegen und mit leichtem Druck am Kiefer entlang in Richtung Ohr ziehen.



**3** Streifen Sie den Stein von den Wangen aus immer höher bis zur Augenpartie.



**4** Zum Abschluss wird die Stirn bearbeitet: Den Gua Sha Stein in der Mitte ansetzen und nach außen Richtung Schläfen und Haaransatz ziehen.

Alle Produkte unserer waldSPA Skincare Linie finden Sie im Onlineshop [shop.forsthofgut.at](http://shop.forsthofgut.at)

# Auszeit zwischen Wald und Wiese



## waldSPA IN DER FREIEN NATUR

Auf einer kleinen Lichtung mitten im Forsthofgutwald lädt ein neuer Kraftplatz zur Wellnessauszeit ein: Hier, umgeben von starken, hochgewachsenen Bäumen und mit Blick auf die umliegenden Berge, sind unsere Plattformen entstanden. Sie sind das Plätzchen, an dem Sie Spa-Behandlungen in freier Natur und umschmeichelt vom Duft des Waldes genießen können. Wir sind überzeugt, in dieser Umgebung wirken die Anwendungen gleich doppelt wohltuend – zusätzlich zu den entspannenden Anwendungen schenkt hier nämlich auch die Natur Ruhe und Energie.

## WALD & WIESE BEHANDLUNG

Als Einstimmung auf dieses einzigartige Treatment wandern Sie in lockerer Kleidung und gutem Schuhwerk ca. 15 Minuten zu unserem stimmungsvollen Outdoor-Spa-Bereich auf der Plattform mitten im Forsthofgutwald. Haben Sie die romantische Waldlichtung dann erreicht, startet die Behandlung mit einem erfrischenden Fußbad. Darauf folgen eine tiefenwirksame Ganzkörper- und Reflexmassage sowie eine aktivierende Kopfmassage. (Bitte beachten Sie, dass die Behandlung in freier Natur witterungs- und temperaturabhängig ist!)



Die Kraft der Kräuter

Im Naturhotel Forsthofgut setzen wir seit jeher auf die Kraft der Natur: Wir lassen uns von ihr leiten, inspirieren – und wir setzen auf ihr Kraftpotenzial, wenn es uns gut gehen soll. Diesen Gedanken beherzigen wir auch in den waldSPA-Behandlungen: Hier arbeiten wir mit frischen Kräutern, die rund um das Forsthofgut im Garten, in den Wäldern und Wiesen wachsen. Duftender Thymian, kühlende Minze, frischer Lavendel, sie helfen uns dabei zu rasten, wirken pflegend, entspannend, energetisierend und sind ein Geschenk an unser Wohlbefinden.

„Die Natur lässt sich nicht beirren, sie folgt ihrem eigenen Rhythmus und ihren eigenen Regeln: Wie könnten wir nicht auf diese Kraft vertrauen?“



## waldSPA KÖRPERÖL

Dieser Favorit aus unserer hoteleigenen waldSPA Pflegelinie vereint kostbare Pflanzenöle aus Fichtennadeln, Latschenkiefer und Bergamotte, die sich gemeinsam mit Ölen aus Mandeln, Traubenkernen und Jojobasamen zu einem extra-pflegenden Körperöl verbinden. Die Pflanzenextrakte sorgen für Wohlbefinden, spenden wertvolle Feuchtigkeit und machen die Haut elastischer und glatter.

- unser Tipp -



DEDON

Spirit of Place

dedon.de





## Das höchste der Gefühle

Das Tal liegt noch im Schatten, während wir uns schon auf den Weg Richtung Gipfel machen. Nur langsam breiten sich die Sonnenstrahlen über die Bergrücken aus, tauchen jeden Baumwipfel, jeden Stein und unseren schmalen Wanderpfad in goldenes Licht: So, als seien sie die Vorboten eines neuen Tages, dessen ganzen Zauber wir nur erahnen können.

## Wandertipps



### AUSRÜSTUNG

Beim Wandern darf die passende Ausrüstung nicht fehlen – vor allem, wenn man mit der ganzen Familie unterwegs ist. Deshalb können Sie im Forsthofgut nicht nur Wanderstöcke an der Rezeption leihen, sondern auch Kinderwagen und Kindertragen.



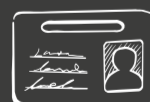
### WANDERTIPP FÜR FAMILIEN

Die urige Sinnlehenalm ist über einen Fahrweg oder einen Steig sogar mit Buggy oder Trage einfach zu erreichen. Einmal angekommen, lassen sich auf der Alm Produkte vom eigenen Bauernhof verkosten und es gibt einen Spielplatz.



### WANDERUNG ZUM BIRNBACHLOCH

Unterhalb vom Birnbachlochgletscher, dem tiefstgelegenen Gletscher Mitteleuropas, befindet sich das Naturdenkmal Birnbachloch, eine Höhle mit Eiskapelle. Der Aufstieg dauert etwa 1,5 Stunden und führt über Wald, Wiesen und felsiges Gelände bis zu diesem mystischen Ort.



### SAALFELDEN LEOGANG CARD

Die Saalfelden Leogang Card ist das ganze Jahr über Ihr Ticket für den vielseitigen Urlaub: Neben der täglichen freien Berg- und Talfahrt und der kostenfreien Nutzung der Öffis in der Region, ist auch der Eintritt zu Kulturangeboten inkludiert.



## SCHRITT FÜR SCHRITT ZUM GLÜCK MIT WANDERFÜHRER CLAU

In dieser Ausgabe der GOOD NEWS holen wir Wanderführer Claus vor den Vorhang: Er ist schließlich unser Experte im Forsthofgut, wenn es um den perfekten Wandertag geht! Der ausgebildete Guide ist in Leogang aufgewachsen und begleitet bereits seit 10 Jahren unsere geführten Wanderungen vom Forsthofgut aus. Er kennt die schönsten Plätzchen in der Region – auch die versteckten Lieblingsplätze! – und weiß, warum Wandern glücklich macht: „Es tut so gut, loszulaufen und den Alltag hinter sich zu lassen!“

#### 06:30 Uhr – Gutes Wetter? Guter Morgen!

Sobald morgens gegen halb acht der Wecker klingelt, geht Claus' erster Blick zum Fenster: Wie ist das Bergwetter heute? Voller Tourenpläne im Kopf geht es dann zum ausgiebigen Frühstück. Das gibt Kraft für den Tag! Claus rät, morgens vielfältig zu essen – Eierspeise mit Gemüse oder ein Smoothie geben Energie, frische Früchte füllen den Zuckerhaushalt auf, Porridge und Bircher Müsli sind perfekt für Naschkatzen.

#### 08:30 Uhr – Ab ins Basislager!

Gegen halb neun checkt Claus noch einmal die Wetter-App, um wirklich optimal ausgerüstet zu sein. Was darf in Claus' Rucksack nie fehlen? „Sonnenschutz! Schließlich bin ich viele Stunden in der Natur unterwegs.“ Gut eingecremt, mit passender Kleidung und dem gepackten Rucksack, macht sich Claus auf den Weg ins Basislager des Forsthofgutes.

#### 09:00 Uhr – Tipps vom Experten holen

Um neun Uhr lädt Wanderführer Claus interessierte Gäste zum Austausch und Kennenlernen in die Hotelhalle ein. Wer an diesem Tag die Berge erkunden möchte, kann sich bei unserem Experten Wanderinfos und Empfehlungen einholen. Claus unterstützt außerdem gerne bei der Tourenplanung.

#### 10:00 Uhr – Die Tour beginnt

Um zehn Uhr bricht Claus mit seiner Gruppe zur heutigen Wanderung am Saalachtaler Höhenweg West auf. Die beliebte Tour ist vielseitig und führt über Bergkämme, durch Almwiesen und hinab ins Leoganger Schwarzleotal. Praktischerweise lässt sich der erste Anstieg mit der Bergbahn meistern: Die Fahrt ist sogar in der Gästekarte inkludiert!

#### 10:30 Uhr – Flora und Fauna kennenlernen

Unterwegs nimmt sich Claus gerne Zeit, um seinen Gästen Spannendes über die Region und vor allem über die Pflanzen- und Tierwelt zu erzählen. Wer hört das Pfeifen der Murmeltiere, wer entdeckt die schmerzstillende Arnika, wer weiß um die Wirkung von wild wachsenden Brennnesseln?

#### 12:00 Uhr – Pause!

Unterwegs sucht sich der erfahrene Wanderguide immer die schönsten Plätzchen aus, um Rast zu machen. „Vom Höhenweg aus hat man ein unglaubliches Panorama. Nicht nur auf die Leoganger Steinberge, sondern bis nach Zell am See und Saalbach Hinterglemm. Bei gutem Wetter sieht man sogar bis zum Großglockner!“, verrät er.

#### 13:30 Uhr – Stärkung auf der Lindlalm

Die urige Lindlalm am Spielberg ist Claus' nächstes Ziel. Die gemütliche Hütte ist bei Wanderern und Familien besonders beliebt. Was darf man sich hier auf keinen Fall entgehen lassen? „Resis Almwuzl. Diesen legendären Kaiserschmarrn hat man sich nach der Tour verdient und jetzt lassen wir es uns schmecken!“, sagt Claus.

#### 14:00 Uhr – Abstieg mit Zwischenstopp

Gut gestärkt geht es gegen 14 Uhr weiter. Von der Lindlalm aus gibt es zwei Abstiegsmöglichkeiten ins Schwarzleotal. Claus entscheidet sich meist für den Weg, der direkt an der Thoman Alm vorbeiführt. Sie gehört zum Forsthofgut und liegt idyllisch eingebettet in einer Almwiese: Von hier aus hat man nicht nur die grasenden Kühe, sondern auch das Tal und den zurückgelegten Weg am Bergkamm im Blick.

#### 17:00 Uhr – Massage gegen Muskelkater

Ein bisschen müde, aber sehr zufrieden ist Claus mit seiner Gruppe wieder im Forsthofgut angekommen. Hat er einen Tipp gegen Muskelkater nach der Wanderung? „Ich empfehle eine Massage, die beanspruchte Muskeln lockert“, sagt Claus. Unser Tipp: Die Wellnessbehandlung Muskelfreiheit. Dabei werden mit warmen Faszien-Tools und Zirben-Massagemilch der Energiefluss angeregt, Blockaden und Verspannungen gelöst.

#### 18:00 Uhr – Zeit für Entspannung im waldSPA

Nun ist der Zeitpunkt gekommen, um sich mit einem guten Buch in den Ruheraum zurückzuziehen oder den Tag in der Sauna Revue passieren zu lassen. Claus' Favorit im waldSPA ist auf jeden Fall der Onsen Pool, denn auch das 42 Grad warme Wasser tut den beanspruchten Waden gut.



## TRENDSPORT BIKEN

In den letzten Jahren ist das Biken zum absoluten Trendsport avanciert und unsere Heimatregion Saalfelden Leogang hat sich zu einer der Top-Bikeregionen Europas entwickelt: So lassen sich auch vom Forsthofgut zahlreiche Bike Trails und Genussrouten erobern.

Ob top ausgerüstet mit Knieschonern und Fullface-Helm oder mit dem Nachwuchs im Kindersitz, ob auf dem Weg zur nächsten Hütte oder auf der Suche nach dem Flow: Für Biker hat sich Saalfelden Leogang zum liebsten Hotspot entwickelt. Das liegt vor allem an der Streckenvielfalt. Neben dem Epic Bikepark Leogang, der Biker aller Altersgruppen anzieht (für Kinder gibt es hier sogar einen eigenen Kids Playground!) warten in der Region viele Downhillstrecken mit Flow-Potenzial. Ambitionierte Biker finden rund um den Asitz herausfordernde Trails und einen Pump Track, während Genussradfahrer rund um Saalfelden Leogang die Natur auf zwei Rädern entdecken.

### BIKE-VERLEIH IM HOTEL

Im Naturhotel Forsthofgut bieten wir für Biker die aktuellsten Mountain- und E-Bike-Modelle von Scott zum Verleih: Ganz nach dem Credo „mit leichtem Gepäck reisen“ können Sie hier täglich Top-Bikes ausleihen und ihrem eigenen Bike eine Verschnaufpause gönnen. Damit Sie das richtige Gefühl für Ihre Bike-Abenteuer finden, stehen unsere Experten im Verleih mit Rat und Tat zur Seite. Wenn Sie auf Ihre heißgeliebten zwei Räder dennoch nicht verzichten möchten, stehen ein hoteleigener, abgesperrter Bikekeller und ein Waschplatz zur Verfügung.



„You are one ride away from a good mood.“

**LEAD THE WAY**

NO SHORTCUTS

Crush the climb and slay the singletrack like the QGM that you are. The new Contessa Signature collection of bikes and equipment was designed and developed for women. With it, our goal is simple: encourage and motivate women to go out there and ride. #LeadTheWay

SCOTTSPORTS.COM

SCOTT

„Was für ein Glücksfall: Ein Rückzugsort zwischen Wald und Wiesen.“



## Das versteckte Paradies

Abseits von Trubel und Hektik, in einem abgelegenen Seitental, hat die Thoman Alm ihren Platz gefunden. Diese urige Hütte gehört zum Forsthofgut und ist für Ihren Urlaub buchbar.

### > THOMAN ALM BUCHEN

Unsere Almhütte ist ab Mai für Sie buchbar: Entweder gemeinsam mit dem Hotelaufenthalt oder als exklusive Alm-Auszeit. Wenden Sie sich gerne an unser Team für weitere Informationen!

info@forsthofgut.at  
+43 6583 8561

Hier oben gibt es keinen Lärm, keinen Alltagsstress, keine Termine. Stattdessen gibt die Natur den Ton an: Im dicht bewachsenen Wald hinter der Thoman Alm sagen sich Fuchs und Hase gute Nacht und die mächtigen Steinberge grüßen von der anderen Talseite aus. Kleine Pfade und gut markierte Wanderwege führen von der Alm aus zu den schönsten Aussichtsplätzen, zu nahegelegenen Hütten, zu erhabenen Gipfeln und hinab ins Schwarzleotal und laden zu Erkundungstouren ein. Die Thoman Alm ist ein verstecktes Paradies – charmant, urig, aber mit modernem Komfort ausgestattet. Was für ein Glück, dass die Hütte zum Naturhotel Forsthofgut gehört! So kann die Thoman Alm ab dem Frühling in Kombination mit Ihrem Hotelaufenthalt oder auch exklusiv für Ihre Auszeit am Berg gebucht werden. Der 250 Quadratmeter große Rückzugsort mitten in der Natur bietet Platz für bis zu sechs Personen: In der renovierten

Almhütte finden Sie drei Schlafzimmer, zwei Badezimmer und eine gemütliche Stube – wie gemacht, um abends bei Brettspielen die Zeit verstreichen zu lassen, gemeinsam zu kochen oder zusammen die nächste Wanderroute zu planen. Apropos kochen: Die Küche in der Alm ist modern ausgestattet und bietet Backrohr, Külschrank, Induktionsherd und Geschirrspüler. Trotz der modernen Annehmlichkeiten konnte der traditionelle Charakter der Thoman Alm bewahrt bleiben. Nicht nur von außen strahlt die idyllisch gelegene Hütte mit den grün-weißen Fensterläden viel Charme aus. Dank dem natürlichen, heimischen Holz im Inneren der Hütte und den warmen Farben der Stoffe ist die Atmosphäre in der Thoman Alm gemütlich wie eh und je. Buchen Sie jetzt Ihre Auszeit mitten in der unberührten Natur und genießen Sie die besondere Quality Time mit all Ihren Liebsten!



## G

wie

### GLÜCKSBRINGER

Die Glücksbringer im Forsthofgut sind Ihre ganz persönlichen Wunsch-Erfüller: Sie planen all diese Erlebnisse – vom Sterne zählen bis zum Frühstück im Wald und noch viele mehr! – für Sie. Unser Glücksbringer-Team steht Ihnen außerdem zur Seite, wenn Sie Überraschungen planen oder Ihren Liebsten kleine und große Wünsche erfüllen möchten.

> Jetzt Erlebnisse anfragen unter [gluecksbringer@forsthofgut.at](mailto:gluecksbringer@forsthofgut.at)



## Das bleibt uns in Erinnerung!

Im Forsthofgut möchten wir Ihnen besondere Natur-Erlebnisse schenken und Erinnerungen schaffen, die fest mit dem Glücksgefühl verbunden sind. Deshalb laden wir Sie zu einzigartigen Urlaubsmomenten ein, abseits Ihrer alltäglichen Routinen. Wagen Sie gemeinsam mit uns Neues!

### MORNING GLORY

Frühstück im Bett? Heute nicht – stattdessen verlegen wir den schönsten Start in den Tag in den Wald und laden mitten auf einer Lichtung zum exklusiven Wald- und Wiesenfrühstück Deluxe. Bei Ihrem Frühstücksdate der ganz besonderen Art genießen Sie Ihren Kaffee auf unserer neuen Plattform im Wald, mit hoch gewachsenen Bäumen im Rücken und freiem Blick auf die unverkennbaren Steinberge. Dazu die Sonne, die durch die Bäume blinzelt und herrlicher Ruhe: Klingt verlockend! Aufgetischt wird bei diesem Frühstück alles, was das Herz begehrt, abgestimmt auf unsere drei Küchenlinien lokal, vegan und alpin. Was für ein guter Morgen!

### GLÜCK PFLANZEN

Als Naturhotel liegt uns das Wohl unserer Heimat und der Natur besonders am Herzen: Sie schenkt uns jeden Tag Kraft, Energie und macht uns glücklich. Mit dem Projekt waldLIEBE wollen wir der Natur ein klein wenig zurückgeben. Bei diesem Naturerlebnis laden wir Sie ein, für 95 Euro Baumpate zu werden und selbst eine eigene Lärche im Forsthofgutwald zu pflanzen! Damit tragen Sie nicht nur zur Mission Aufforstung bei, sondern tun auch sich selbst Gutes: Die Arbeit mit Pflanzen fördert die Serotonin-Ausschüttung und so macht das Bäume pflanzen nicht nur Sinn, sondern auch glücklich.



### STARGAZING AUF DER THOMAN ALM

Wann haben Sie zum letzten Mal den Sternenhimmel bestaunt? Auf der Thoman Alm laden wir genau zu diesem Erlebnis ein: Ohne die störenden Lichter der Großstadt, ohne den Lärm von Autos, stattdessen umfassen Sie Dunkelheit und Stille, die Geräusche der Natur und das Leuchten der Sterne. Natürlich darf beim Sternenkino auch der Champagner und das Popcorn nicht fehlen! Dieses einzigartige Erlebnis ist für Hotelgäste den ganzen Sommer über buchbar und inkludiert Hin- und Rückfahrt. Außerdem erhalten Sie ein Sterne-Bestimmer-Buch, um noch mehr in Astronomie und Sternbilder einzutauchen.





## Raum für kreative Ideen

Mit dem Pinsel neue Welten erschaffen, Erinnerungen auf Papier bringen, aus großen Ideen kleine Meisterwerke basteln: Im Forsthofgut schenken wir den kreativen Ideen unserer jüngsten Gäste viel Platz.

### WILLKOMMEN IM ART STUDIO!

Kinder ab sieben Jahren sind im neu gestalteten Art Studio im Obergeschoss des Reitstalls herzlich willkommen: Hier haben unsere Holzwerkstatt und das Maleratelier ihren neuen Platz gefunden. Erfindergeister und fantasievolle Kreativ-Köpfe fühlen sich hier pudelwohl, denn im Art Studio lässt es sich nach Herzenslust hämmern, schleifen, basteln und malen. Mit einer eigenen Werkzeugbar und großer Farbvielfalt sind den Kunstwerken keine Grenzen gesetzt.



„Ich liebe es, kreativ zu sein. Du auch? Dann lass mich in bunten Farben strahlen!“



### AUF DIE PLÄTZE, FERTIG, LOS: DER NEUE INDOOR HINDERNIS PARCOURS

Sich einmal wie ein echter „Ninja Warrior“ fühlen: Das steht beim Indoor Hindernis Parcours im Forsthofgut am Programm. Kinder ab sieben Jahren finden hier jede Menge Platz, um sich auszupeinern und sich dank Zeitmessung sogar spannende Wettkämpfe zu liefern. Klettern, von Seil zu Seil schwingen, sich durch die Ringe hanteln und dabei auf keinen Fall in die Schnitzelgrube fallen – dieser Hindernislauf verspricht viel Spaß und Action!



### NEUE TEENS LOUNGE

So schön die gemeinsame Zeit als Familie ist: Wenn alle zusammen in den Urlaub fahren, sehnen sich vor allem Teenager nach einem Rückzugsort und ein bisschen unabhängiger Zeit für sich. Mit der neuen Teens Lounge haben wir im Forsthofgut einen Lieblingsplatz für Jugendliche geschaffen. Neben Tischfußball, Tischtennis und Air-Hockey gibt es in der Teens Lounge eine Chill-Out Area mit gemütlichen Sitzsäcken und regelmäßige, unbetreute Filmabende: Perfekt, um neue Freundschaften zu knüpfen!



## Lieblingsplatz für Kinder

Herzlich willkommen am neuen Entdeckerort! Mit vielen neuen Spielgeräten – von der Kletterwand bis zur Kugelbahn – lädt der Waldspielplatz zum Toben, zu gekonnten nach oben Klettern und rasant nach unten Rutschen ein. Viel Spaß!

Am Waldrand, ganz nah am miniGUT, gibt es für kleine Forsthofgut-Gäste große Neuigkeiten zu entdecken: Der Waldspielplatz – schon bisher ein Favorit für Kinder – ist gewachsen und hat sich zu einem echten Rutsch-, Kletter-, Schaukel- und Spieleparadies an der frischen Luft entwickelt. Gleich drei verschiedene Schaukeln, eine Wippe, eine XXL-Sandkiste und eine Kugelbahn warten hier. Das ist aber noch längst nicht alles! Für die Extraportion Action sorgen die Traktorrutsche und die Röhrenrutsche. Ob hier auch Mama und Papa einmal um die Wette rutschen wollen? Außerdem laden eine Kletterwand und ein Klettergerüst zum Kraxeln ein: Damit werden spielerisch und mit viel Spaß die Koordination und Haltung der Kinder gefördert. Der Waldspielplatz

ist ganz nach Forsthofgut-Art mit Spielgeräten aus Holz und anderen natürlichen Materialien ausgestattet und fügt sich so mühelos in die Umgebung zwischen Wald und Wiesen ein. Und wenn die eifrigen Spielplatz-Entdecker zwischen Kletterpartie, Sandkiste und Rutsche eine kleine Pause brauchen, stattet man am besten dem miniGUT einen Besuch ab. In diesem Streichelzoo sind viele der tierischen Forsthofgut-Bewohner zu Hause: Hasen, Ziegen, Minischweine – sie alle freuen sich über Streicheleinheiten. Für die Kinder ist das eine tolle Chance, um die heimischen Tiere ohne Scheu kennenzulernen und Liebe und Nähe zur Natur zu entwickeln. Wer mag, darf hier sogar mithelfen, die Tiere zu versorgen!



Hast du schon gehört?  
Ab Frühling gibt es im Forsthofgut mein neues Pixiebuch. Hier kannst du meine liebsten Waldfreunde kennenlernen!

Erhältlich in der Boutique LieblingsDINGE

### ROCKY'S CLUB

Maskottchen Rocky lädt alle Kinder ab zwei Jahren täglich in seinen eigenen Club, den Rocky's Club ein: Hier kümmern sich professionell ausgebildete und liebevolle Betreuerinnen um ein buntes Programm für die Kleinsten. Im Mittelpunkt steht dabei immer die Natur: Ganz nach dem Credo „Education und Entertainment“ genießen die Kinder hier viel Spiel- und Entdeckerzeit im Freien und lernen dabei die Natur, die Region und die Tier- und Pflanzenwelt besser kennen. So können die kleinen Rockyfans etwa selbst Kräuter pflanzen oder gemeinsam gesunde Snacks zubereiten. Für alle Kinder gibt es im Rocky's Club außerdem ein betreutes Mittag- und Abendessen.



### JULI + AUGUST

Im Juli und August bieten wir im Forsthofgut maßgeschneiderte Unterhaltung für Jugendliche an: Von der Trampolin-Challenge über ein Tischtennisturnier bis zum Spieleabend reicht das Programm. Auch außerhalb des Forsthofgutes gibt es das ganze Jahr über viel zu erleben – Kletterhalle, Bikepark, Go-Kart-Bahn und vieles mehr warten!



# Reiten inmitten der Berge

Müheles, beinahe unaufgeregt fügt sich der neu gebaute Reitstall mit seinem sorgfältig geschindelten Dach in die Landschaft ein. Fast so, als hätte das Haus hier immer schon seinen Platz gehabt. Und zumindest für die kraftvollen Bewohner des Stalls, die Pferde, stimmt das auch: Schon vor 400 Jahren gehörten sie als Arbeitstiere zum Forsthofgut. Heute hingegen lässt sich auf ihrem Rücken die Region und das Glück entdecken.





„Der neue Reitstall ist auch eine Wertschätzung der eigenen Geschichte: Als das Haus noch ein landwirtschaftlicher Betrieb war, gab es am Hof Pferde – und dieser Kreis schließt sich nun wieder.“

Christoph Schmuck

## Reitglück im Forsthofgut

Gewachsen aus einem ehemaligen Forstbetrieb, spüren wir in unserem Naturhotel eine ganz besondere Verantwortung für die Umwelt. Diese wollen wir mit dem Reitstall noch einmal stärken: Das Reiten ist für uns eine einzigartige Verbindung zwischen Mensch und Natur. Wir möchten hier die Freude am Reitsport wecken und ein ganz besonderes Erlebnis bieten: von der Stallführung bis zum Lagerfeuer-Abend warten außergewöhnliche Erlebnisse auf Familien und Naturliebhaber. Der am 22. Oktober 2022

mit Familie Schmuck feierlich eingeweihte Reitstall eröffnet auch ein ganz neues Angebot für bleibende Erinnerungen mit dem eigenen Pferd. Neben den Boxen, die von den hoteleigenen Pferden bezogen wurden, stehen weitere Boxen für Gäste und deren Pferde zur Verfügung, sodass die Möglichkeit besteht, dass Pferdebesitzer gemeinsam mit dem treuen Freund die Bergregion entdecken können. Für Ihre persönliche Gastbox bitten wir Sie um eine Vorreservierung unter [info@forsthofgut.at](mailto:info@forsthofgut.at).



## A

wie AUSRITTE

Zu den schönsten Arten, die Landschaft rund um das Forsthofgut zu entdecken, gehört ein Ausritt mit dem Pferd: Im Sattel und ganz im Rhythmus von Trab und Galopp sind Sie auf kleinen Feldwegen der Schönheit der Region auf der Spur. Ob alleine, mit der Gruppe oder mit der besten Freundin, der Reiturlaub im Forsthofgut kombiniert große Freiheit und stillen Rückzug in die Natur.



## BUNTER PONYGEBURTSTAG

unser Tipp - Auf die Kleinsten wartet im neuen Reitstall ein unvergessliches Geburtstagsereignis: Hier wird eine kunterbunte Pony-Party gefeiert! Ganz wie Pippi Langstrumpf dürfen die Kinder ihren Geburtstag so gestalten, wie er ihnen gefällt – inklusive Ponystriegeln, Zöpfe flechten und einem gemeinsamen Ponyspaziergang.

Jetzt anfragen unter [gluecksbringer@forsthofgut.at](mailto:gluecksbringer@forsthofgut.at)



## REITABZEICHEN

Ob Anfänger, geübter Reiter oder versierter Pferdekennner: Im Forsthofgut gibt es für junge Reiter ab sechs Jahren die Möglichkeit, das Reitabzeichen in Gold, Silber oder Bronze zu absolvieren. Dafür gibt es ein eigenes Kursprogramm mit jeweils fünf Einheiten. Wer die Reit-Übungen erfolgreich gemeistert hat, erhält Urkunde und Abzeichen.

## > NATURERLEBNIS REITZEIT

Buchen Sie schon jetzt Ihr persönliches Reitglück und fiebern Sie einem unvergesslichen Erlebnis im Naturhotel Forsthofgut entgegen.

Jetzt anfragen unter [reiten@forsthofgut.at](mailto:reiten@forsthofgut.at)



## PONYS KENNENLERNEN

Und natürlich sind auch unsere kleinsten Gäste im Reitstall herzlich willkommen: Wöchentlich können Kinder bis sechs Jahren unsere Ponys bei einem gemeinsamen Spaziergang kennenlernen. So werden schon früh tierische Freundschaften geknüpft und die Kleinen können ihre Verbindung zu den Tieren stärken. Die kleinen Pferdefreunde sind zu diesem Spaziergang kostenlos eingeladen!

## ERSTBERÜHRUNG MIT PFERD

Eine neue Erfahrung, die Klein & Groß auf eine wundersame Reise mit unseren Pferden verbindet. Ab Mai haben Sie die Möglichkeit, in einer liebevollen Atmosphäre eine Putz- und Pflegestunde am Reitstall kennenzulernen, während Sie sich mit unseren sanften Riesen vertraut machen. Wir freuen uns darauf, Ihnen dieses besondere Erlebnis kostenlos einmal pro Woche anbieten zu dürfen.



## EIN SOMMER IM FORSTHOFGUT: REITERLEBNIS FÜR ALLE

Der Reitstall im Forsthofgut soll nicht nur für die Gäste im Hotel ein Lieblingsplatz und ein außergewöhnliches Sommererlebnis sein: Auch Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus der Nachbarschaft und der Region sind herzlich eingeladen, unsere Tiere bei Reitstunden kennenzulernen und sich in den Reitsport zu verlieben. Für Kinder ab sechs Jahren ist auch der Ponygeburtstag buchbar. Außerdem sind die einheimischen Pferdefans ebenso eingeladen, die Reitabzeichen in Gold, Silber oder Bronze zu absolvieren.



# Therapeut auf vier Hufen

„Im Zentrum der Therapie steht die Beziehung zum Pferd. Sie kann auf verschiedenen Ebenen heilsam wirken.“

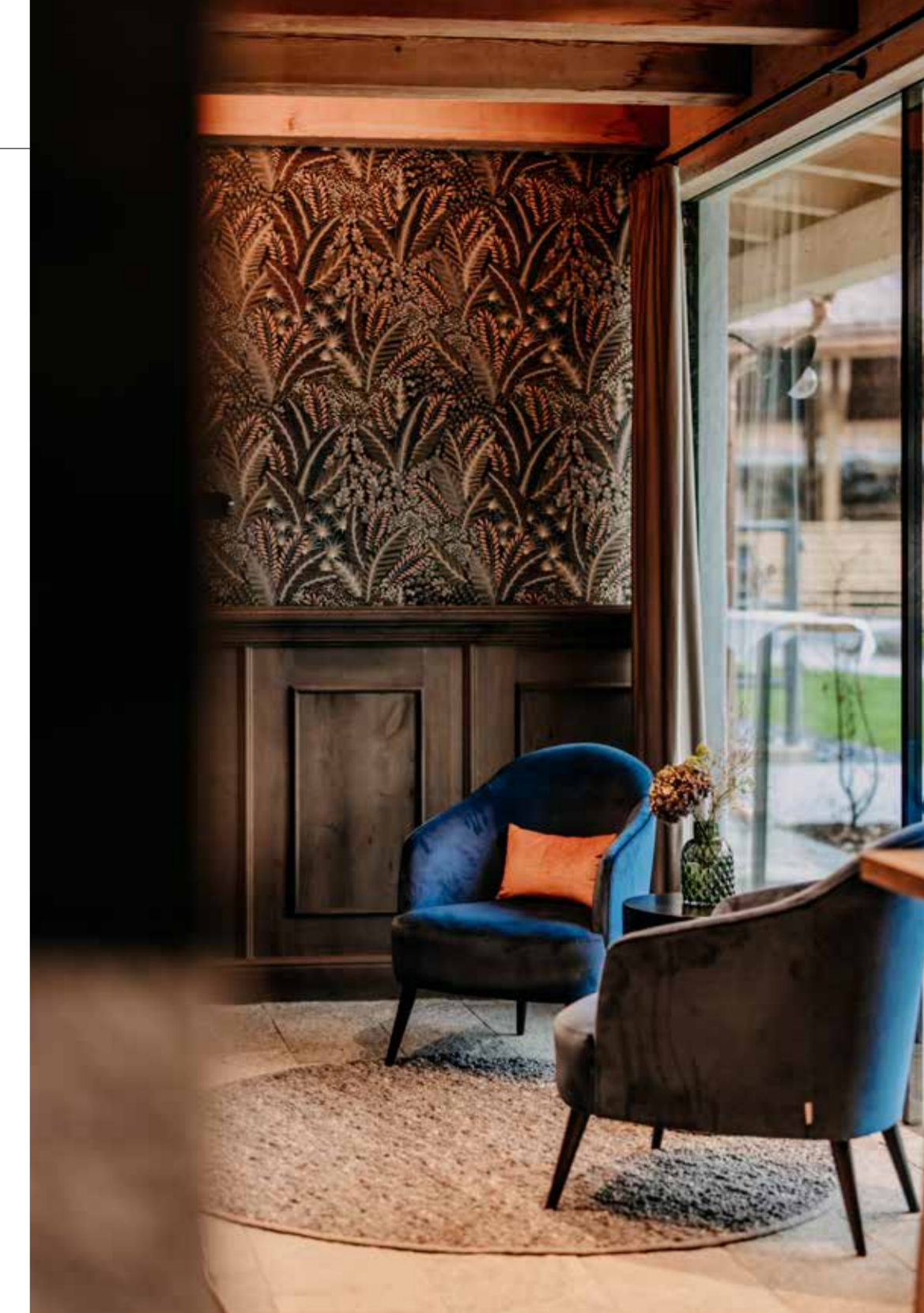
Dass von unseren neuen Bewohnern im Forsthofgut-Reitstall eine ganz besondere Anziehungskraft ausgeht, davon sind wir längst überzeugt: Die majestätischen Tiere strahlen unbestritten eine außergewöhnliche Vitalität und Energie aus. Umso mehr freuen wir uns, im Forsthofgut mit einem speziell ausgebildeten Pferd Hippotherapie anbieten zu können.

Ganz bestimmt kennen Sie den Spruch vom Glück der Erde, das sich auf dem Rücken von Pferden finden lässt: In dieser Aussage steckt mehr als ein Körnchen Wahrheit. Reiten ist nicht nur Erlebnis in der Natur und mit dem Tier, sondern hat sogar einen positiven Einfluss auf Psyche und Gesundheit: Dieser wird bei der Hippotherapie genutzt. Bei der Reittherapie werden Pferde bzw. der Umgang mit ihnen als medizinisches Mittel eingesetzt. Bei diesen medizinisch-physiotherapeutischen Maßnahmen werden die besonderen Eigenschaften der Tiere genutzt und die Bewegung des Pferdes überträgt sich beim heilpädagogischen Voltigieren auf den Reiter. So kann etwa mangelnde Körpersymmetrie ausgeglichen und die Atmung vertieft werden. Die gleichmäßige Bewegung des Pferdes hat beim Reiter außerdem einen positiven Effekt auf die Gelenke der Wirbelsäule, die Schultergelenke und die Hüftgelenke. Insgesamt wird bei der Hippotherapie die gesamte Sensorik, die Koordination von Händen und Beinen, die Körperhaltung und das Gleichgewicht gefördert.

Das besondere an der Reittherapie ist, dass sich die Wirkung auch ganz ohne gesprochene Worte entfalten kann. Die Kommunikation zwischen Tier und Mensch geschieht vielmehr durch Körpersprache und die Beziehung zum Pferd steht im Mittelpunkt. So hilft das Tier dabei, die Persönlichkeit weiterzuentwickeln und einen neuen Zugang zur eigenen Lebendigkeit zu finden. Dabei gibt es für die Hippotherapie keine Alters-beschränkungen: Sie kann sowohl bei Kindern als auch bei Jugendlichen und Erwachsenen eingesetzt werden. Auch für beeinträchtigte Menschen bietet sich die Reittherapie an. Sie kann dabei helfen, eine ganz neue Raumerfahrung zu erleben.

Das neue Angebot der Hippotherapie ist ab sofort im Forsthofgut buchbar. Unser Team im Reitstall hilft Ihnen bei allen Fragen dazu gerne weiter!

Jetzt anfragen unter [reiten@forsthofgut.at](mailto:reiten@forsthofgut.at)



## REITLOUNGE

Dieser Treffpunkt steht bei Reitbegeisterten hoch im Kurs: Die neu gestaltete Reitlounge ist inspiriert vom britischen Country Style und mit weichen Loungesesseln von Home Interior und ausgewählten, edlen Materialien wunderbar gemütlich ausgestattet. Richtig kuschelig wird die Atmosphäre in der Reitlounge dann dank dem offenen Kamin – und so lässt es sich in der Lounge neben dem Reitstall herrlich entspannen, wunderbar über den Lieblingssport und die Lieblingstiere philosophieren oder in Ruhe ein gutes Buch lesen, während stimmungsvoll das Feuer prasselt.

## RÖWER & RÜB



Bei der Ausstattung unseres Forsthofgut Reitstalls haben wir ganz auf die Expertise von Röwer & Rüb vertraut: Der renommierte Spezialist für Stall-einrichtungen schafft mit viel Liebe zum Detail und hohem Designanspruch einzigartige Lebensräume für Pferde. Für unser großes Projekt übernahm Röwer & Rüb die Konzeption und Herstellung der Reitanlage und Führanlage. Mit dieser Entscheidung sind wir sehr zufrieden: So dürfen unsere Pferde ein sicheres Zuhause in erstklassiger Qualität made in Germany genießen.

[www.roewer-rueb.de](http://www.roewer-rueb.de) | [info@roewer-rueb.de](mailto:info@roewer-rueb.de)





## Gutes Bauchgefühl

Was wir uns vornehmen? Wir wollen das Bauchgefühl zu unserem wichtigsten Ratgeber in Sachen Kulinarik machen. Die Zeit und die Art zu genießen nicht von starren Normen vorgeben lassen, sondern mit Herz und nach dem Bauch entscheiden, was uns wann guttut. Und dabei noch konsequenter auf Regionalität und Qualität setzen.



Essen, was uns guttut:  
Diese einfache Formel ist die Basis für ein gutes Bauchgefühl. Mit dem Herz und dem Bauch entscheiden, was wir genießen wollen, auf beste Lebensmittel und höchste Qualität setzen und ganz bewusst genießen. So ist mindful eating kein schnelllebiger Trend, sondern bleibt fest in der Küchenphilosophie des Forsthofgutes verankert.



# Mindful eating

## Ganz bewusst gesund genießen

Eines gleich vorweg: Bewusst gesund zu genießen, hat nichts mit Verzicht zu tun. Vielmehr soll der Urlaub die Zeit des Jahres sein, in dem wir nach Herzenslust genießen. Und genau hier fällt schon das Stichwort – mit Herz und nach Bauchgefühl essen, darum dreht sich alles beim mindful eating.

Im Forsthofgut wollen wir alle Möglichkeiten bieten, um gesunde Ernährung unwiderstehlich werden zu lassen. Vom Frühstück in dem Genussmarkt mit einer großen Auswahl aus frischen, saisonalen Lebensmitteln bis zum Abendessen unterstützen wir Sie dabei, auf das gute Bauchgefühl zu vertrauen. Zu unseren obersten Grundsätzen dabei gehört: Möglichst bunt soll es sein! Denn die Kombination aus frischem Obst und Gemüse, aus vollwertigen Lebensmitteln mit Ballaststoffen, Proteinen und gesunden Fetten bringt mehr Energie und liefert Kraft. Und wenn diese Produkte dann – wie von unserem Forsthofgut-Küchenteam – mit viel Wissen, Know-how, aber vor allem mit viel Respekt für die Lebensmittel verarbeitet werden, verdoppelt sich das Glücksgefühl beim Essen. Zu einem bewusst gesunden Start in den Tag lädt der Genussmarkt schon morgens ein: Mit seinen kleinen Marktständen bietet er ein Ess-Erlebnis für alle Sinne. Lassen Sie sich von der großen, bunten Auswahl täglich neu inspirieren und entdecken Sie immer wieder neue Favoriten für Frühstück und Brunch. So lässt sich im Genussmarkt sogar das Nussmus als süße Ergänzung selbst kreieren,

das Blattwerk lockt stets mit frischem Obst und Gemüse, die Saftbar ist erste Anlaufstelle für gesunde Smoothies und für die Extraportion Protein gibt es Foodspring-Produkte. Auch mittags steht gesunder Genuss im Mittelpunkt: Das ausgewogene Mittagessen ist Kraftspender zwischen Radtour, Bergerlebnis und Wellness. Wie beim abendlichen Dinner sind auch beim Lunch die drei Küchenlinien alpin, vegan und R50 die kulinarischen Wegweiser. Abends haben Sie dann wieder die Wahl: Neben der klassischen alpinen Küchenlinie gibt es im Forsthofgut täglich die Möglichkeit, auf vegane oder R50-Gerichte zu setzen – oder diese nach Lust und Laune zu kombinieren. Dabei lassen sich nicht nur beste Lebensmittel aus der unmittelbaren Region verkosten, sondern alternative Genussformen austesten: Vor allem dann, wenn Sie sich normalerweise nicht vegetarisch oder vegan ernähren, ist die Auszeit im Forsthofgut eine ideale Chance, die pflanzenbasierten Gerichte einmal auszuprobieren und in Ihren persönlichen Kulinarik-Wochenplan zu integrieren. Lassen Sie sich von Ihrem Bauchgefühl leiten!



### NEU: KÜCHENGRUSS

Immer wieder wollen wir im Forsthofgut an kleinen Schrauben drehen, um Ihnen noch mehr Komfort und Abwechslung zu bieten. Deshalb präsentieren wir ab sofort mit dem küchenGRUSS ein neues kulinarisches Angebot und verabschieden uns von der strudelZEIT. Stattdessen nehmen wir Sie nun jeden Tag mit auf eine Reise durch die ForsthofgutKÜCHE. Täglich von 15 bis 17 Uhr werden wechselnde Gerichte aus verschiedenen Ländern mit viel Liebe und aus besten Produkten zubereitet. Gehen Sie mit uns auf einen kulinarischen Streifzug!



水  
MIZŪMI

### SOMMERGENUSS IM MIZŪMI

Das japanische Wort Mizūmi steht für das Wasser und den See, von dem unser Seerestaurant umgeben ist. Gerade im Sommer ist die Mizūmi Seeterrasse ein beliebter Treffpunkt für kulinarischen Genuss, sowohl für Gäste als auch für Freunde und Besucher des Forsthofgutes: Hier erwarten Sie japanische Spezialitäten, hergestellt aus besten Produkten.

### GESUNDES MITTAGESSEN LIEGT IM TREND

Radtour, Reitstunde, Gipfeltour: Jeden Tag warten im Forsthofgut und rund um das Naturhotel neue Erlebnisse. Dafür brauchen Sie täglich Energie – und die liefert ein gesundes und ausgewogenes Mittagessen. Das Thema Lunch hat in den letzten Monaten im Forsthofgut viel Bedeutung gewonnen: Wir haben gemerkt, dass unsere Gäste sich mittags gerne gesund mit Salaten, Sandwiches, Bowls und Wraps stärken. Diesen Trend zu einer geschmackvollen Mittagspause wollen wir gerne unterstützen: Ganz im Sinn der drei Küchenlinien alpin, vegan und R50 gibt es im Mizūmi und auf unseren Sonnenterrassen kleine Köstlichkeiten, um sich für den Nachmittag zu stärken. Während im Mizūmi fernöstlich inspirierte Küche serviert wird, herrscht auf den Sonnenterrassen Sommerfeeling pur mit frischen Drinks und Spezialitäten vom Grill.



### WUSSTEN SIE SCHON,...

dass es einen Liegenservice im Garten gibt? Ganz entspannt dösen Sie auf einer unserer Sonnenliegen im Forsthofgutgarten. Wie schön wäre jetzt ein kühler Drink oder ein kleiner Snack! Diesen Wunsch dürfen wir Ihnen gerne erfüllen: Den kulinarischen Genuss servieren wir direkt zu Ihrem Liegen- oder besser Lieblingsplatz. Über einen QR-Code öffnet sich die Speisekarte und Sie können aus leichten, fernöstlichen Gerichten wählen. Ihr Lieblingsessen wird Ihnen bequem zur Liege serviert, damit Sie relaxt und mit Bergblick genießen können.



„Wir wollen Lebensmittel achtsam wählen, wertschätzend verarbeiten und bewusst genießen.“

Gesunde Lebensmittel können nur in einer gesunden Natur wachsen. Deshalb sind wir im Forsthofgut immer darum bemüht, möglichst nachhaltig zu arbeiten, keine Lebensmittel zu verschwenden und Müll so gut wie möglich zu vermeiden. Wichtige Schritte dabei sind etwa die Zero Waste-Philosophie in der Küche oder der verpackungsfreie Genussmarkt.



### UNSER TIPP

ALLZWECKREINIGER AUS ZITRONENSCHALEN

Unser Credo:

- Wiederverwenden statt wegwerfen! -

Wenn an heißen Tagen erfrischende Limonaden für Abkühlung sorgen, werden dafür viele Zitronen verwendet. Die Schalen der Zitrusfrüchte bleiben dann übrig. Statt sie wegzuworfen, wollen wir sie für einen Allzweckreiniger nutzen.

#### STEP 1

Zitruschalen ohne Fruchtfleisch mit Essig aufgießen.

#### STEP 2

Drei Wochen ziehen lassen, damit die Zitronen ihren Duft und ihre Reinigungskraft abgeben können.

#### STEP 3

Den Sud durch ein Sieb gießen und in eine Sprühflasche füllen.





## KÜCHENGESCHICHTEN

Vom selbstgemachten Aufstrich im Genussmarkt bis zur geschmackvollen Bowl zu Mittag und all den feinen Geschmacksnuancen in jedem Gang des Abendessens: Das Küchenteam im Forsthofgut sorgt täglich für unzählige Genussmomente. Höchste Zeit, die Helden hinter dem Herd vor den Vorhang zu holen!

### WAS FÜR EIN TEAM!

Bis zu 380 Gäste, dazu alle Mitarbeiter: Es braucht ein eingespieltes, erfahrenes Team, um so viele Menschen täglich mit frisch gekochten Mahlzeiten zu versorgen. Mehr noch: Nicht nur versorgen, sondern mit jedem Bissen zu verwöhnen. Unser Küchenteam unter der Leitung von Küchenchef Ingo Lugitsch ist ein unverzichtbarer Bestandteil im Forsthofgut; auch, wenn man die Küchencrew als Gast nur selten antrifft. Trotzdem ist die Beziehung zwischen Küche und Ihnen, dem Gast, eigentlich so persönlich wie kaum eine andere: Mit viel Liebe und Gespür für das, was Sie sich heute wünschen, sorgen die Küchenmeister dafür, dass Ihnen der Urlaub schmeckt. Dabei setzen sie ein einzigartiges Kulinarikkonzept um und kochen nach drei Küchenlinien alpin, vegan und höchst lokal. Die Begeisterung für ihr Handwerk lässt uns das Küchenteam täglich spüren und verkosten: Ohne viel Schnickschnack, sondern ganz reduziert und nur mit Produkten in höchster Qualität entstehen immer wieder neue Lieblingsgerichte. Saisonalität und Regionalität spielen dabei die größte Rolle und mit frischen Ideen verwandeln die kreativen Köpfe alte Rezepte und Klassiker in neu interpretierte Versuche. Basis dafür ist der ständige Austausch zwischen Küchenchef Ingo und seinem Team – und die große Liebe zur ehrlichen Küche, die alle im Team teilen.



## TAGESABLAUF IN DER KÜCHE

### 08:00 Uhr

Das gesamte Team trifft sich in der Küche zum Meeting. Dabei werden alle Menüs und Veranstaltungen des Tages besprochen.

### 08:30 - 9:30 Uhr

Nun geht es ab ins Lager: Die frisch gelieferten Waren trudeln langsam ein, werden kontrolliert und im Lager eingeräumt.

### 09:30 - 11:30 Uhr

Nun wird das Mise en Place, der Arbeitsplatz für den Tag, vorbereitet. Außerdem wird das Mittagessen für die Mitarbeiter vorbereitet und angerichtet: Auch für das Team Forsthofgut wird täglich frisch gekocht!

### 12:00 Uhr

Nun beginnt der Mittagsservice: Zahlreiche à la carte-Gerichte werden gekocht und angerichtet. Dafür ist auf jedem Posten – von der Sauciere bis zur Pâtisserie – eine Person eingeteilt.

### bis 16:00 Uhr

Das ganze Team ist auf dem jeweiligen Arbeitsplatz eingeteilt: Alle, die nicht für den Mittagsservice kochen, bereiten ihren Posten für das Abendessen vor.

### 16:00- 17:30 Uhr

Langsam nähern wir uns dem Höhepunkt jeden Tages: Dem Dinner! Schon ab 16 Uhr beginnt der Aufbau für den Abendservice.

### 17:30 - 17:45 Uhr

Nun steht die Menübesprechung mit dem Service auf dem Programm: Wie werden die Speisen präsentiert, welche Allergene und Besonderheiten sind enthalten? Bei diesem Meeting ist immer der Küchenchef selbst oder sein Stellvertreter dabei.

### 18:30 bis 21:45 Uhr

Der Abendservice fordert das ganze Team. Gekocht wird täglich nach den drei Küchenlinien alpin, vegan oder lokal.

### 21:45 Uhr

Die letzte Aufgabe des Tages? Die Küche putzen und die Waren einräumen, damit am nächsten Tag wieder mit vollem Elan gestartet werden kann.



### SOMMERHIGHLIGHT: GENUSS AUF DER THOMAN ALM

Im Sommer lädt Küchenchef Ingo Lugitsch höchstpersönlich zu einer exklusiven Alm-Auszeit und kocht für Sie auf der Thoman Alm. Die beste Gelegenheit, ihm die Geheimnisse der Pinzgauer Küche zu entlocken!

### KÜCHENTIPP: WIE KANN ZUCKER REDUZIERT WERDEN?

Zu einer gesunden Küche gehört auch der gesunde Umgang mit Zucker. Meist essen wir zu viel davon, dabei lässt sich Zucker im Alltag ganz einfach reduzieren. Ein Tipp ist, den Industriezucker durch die Süße von Obst zu ersetzen. Dafür können etwa Apfelmarmelade, Süßkartoffeln, reife Bananen oder Datteln genutzt werden. Ein Kaiserschmarrn lässt sich dann etwa mit einer reifen Banane süßen. Dafür einfach das Obst mit einer Gabel zerdrücken und in die Teigmasse einrühren.



Enjoy responsibly.

- Anzeige -

## UNSERE LIEBLINGSGERICHTE

Wir haben uns umgehört: Welche Lieblingsgerichte haben unsere Mitarbeiter. Wer versteckt sich hinter den Leibgerichten?



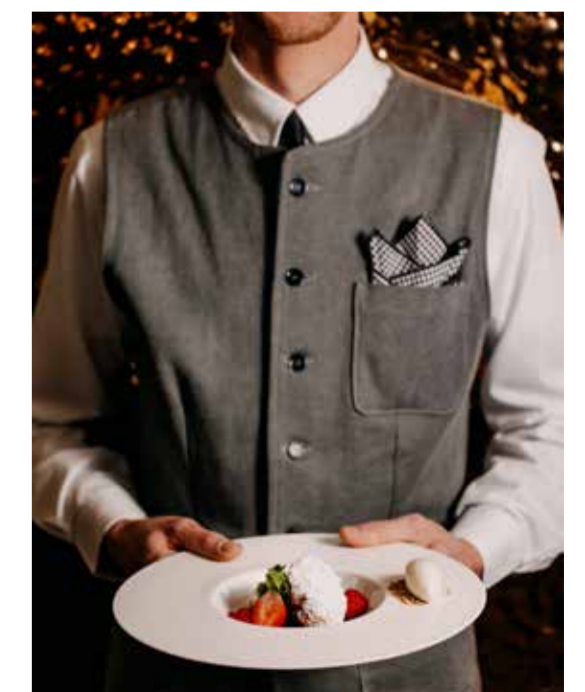
FALAFEL

Bunt, gesund und erfrischend.



CORDON BLEU

Ein Klassiker der österreichischen Küche.



TOPFENNOCKERL

Süßer Genuss aus regionalen Produkten.

MITARBEITER  
DES MONATS

Jeden Monat küren wir im Forsthofgut unseren Mitarbeiter des Monats: Auch wenn natürlich alle FHG Teammitglieder wertvolle und gute Arbeit leisten, wollen wir außergewöhnliche Leistungen besonders anerkennen. Gewählt wird übrigens von den Mitarbeitern selbst: Sie können für Ihre Teamkollegen abstimmen und sich so gegenseitig motivieren.

NOVEMBER



Norbert Kovacs  
Mizumi

DEZEMBER



Birgit Tüchi  
Patisserie

JANUAR



Sanja Gudelj Housekeeping  
Andreas Bichler Küche

Wir gratulieren  
ganz herzlich!

COMING SOON

„In den letzten Jahren ist das Forsthofgut schnell gewachsen, jetzt ist es an der Zeit für die Mitarbeiter etwas Neues, Tolles zu schaffen,“ sagt Christoph Schmuck. Und so entwickelt sich das Forsthofgut weiter – für das Team.

Schon auf der Titelseite der GOOD NEWS haben wir es verraten: Für uns ist ein Happy Place untrennbar mit den Menschen verbunden, die ihn zum Lieblingsplatz machen. Und so wäre auch das Forsthofgut nicht das Forsthofgut, wenn es nicht täglich mit Begeisterung, Leidenschaft für das Gastgebersein und Liebe von unseren Mitarbeitern gefüllt würde. Deshalb stellen wir auch das Wohl unserer Mitarbeiter in den Mittelpunkt – und wollen in Zukunft noch stärker den Fokus darauf legen. Der erste Schritt dafür ist bereits gemacht: Bei einem gemeinsamen Workshop mit Experten wurden Ideen, Anregungen und Wünsche unserer

Mitarbeiter zusammengetragen. Jetzt sollen die Ideen so gut wie möglich umgesetzt werden: Das geschieht zum einen in Form von Umbauten, damit sich unser Team Forsthofgut bei uns rundum wohlfühlen kann. Zum anderen haben wir unsere Teammitglieder mit Weiterbildung und Trainingsmöglichkeiten unterstützt. Diese Förderungen sollen in Zukunft noch mehr werden. Die Themen Gesundheitsförderung, die Weiterentwicklung unseres Big Pictures und sogar ein eigener FHG Campus stehen auf unserem Programm: So soll unser Naturhotel für das Team ein Happy Place sein und auch bleiben.

TEAM FORSTHOFGUT: DIE BENEFITS

Viele unserer Teammitglieder ziehen für die Arbeitsstelle im Forsthofgut von zu Hause weg und nach Leogang: Deshalb liegt es uns besonders am Herzen, für unsere Mitarbeiter ein „home away from home“, einen Ort zum Wohlfühlen, zum Leben und Arbeiten zu schaffen.

Neben den Mitarbeiterunterkünften, die vor allem am Anfang helfen sollen, in der Region anzukommen und sich an das neue Arbeitsumfeld zu gewöhnen, bieten wir für unser Team zahlreiche gemeinsame Aktivitäten. Das ganze Jahr über laden wir bei Teamevents wie dem Sommerfest oder der Weihnachtsfeier dazu ein, zusammen Zeit zu verbringen, Freundschaften zu knüpfen und zu pflegen. Zusätzlich stellen wir jeden Monat unter ein bestimmtes Motto und daran angepasst finden dann Teamevents statt: Im Wandermonat lädt dann etwa Claus, unser Guide, zur Wanderung ein – Einkehr auf der gemütlichen Lindalm und Insidertipps inklusive! Für den Ausgleich zur Arbeit sorgen die wöchentlichen Mitarbeiter-Sportkurse. Und für die Weiterentwicklung und Förderung von jungen Mitarbeitern in der Gastronomie und Hotellerie haben wir ein eigenes Trainee-Modell ins Leben gerufen, unsere „Trainees Table“-Events. Dabei können Lehrlinge und Praktikanten nicht nur die verschiedenen Abteilungen im Haus, sondern auch Lieferanten und andere Betriebe in der Region kennenlernen.



> JOIN OUR TEAM FORSTHOFGUT!

Sind Sie unser nächstes Teammitglied? Wir freuen uns darauf Sie kennenzulernen und gemeinsam mit Ihnen unser Fünf-Sterne-Naturhotel weiterzuentwickeln. Bewerben Sie sich jetzt ganz einfach online!

[www.teamforsthofgut.at](http://www.teamforsthofgut.at)



waldGEFLÜSTER PODCAST

Auf die Bühne statt hinter den Kulissen: Im hoteleigenen Podcast waldGEFLÜSTER lassen wir abwechselnd unsere Mitarbeiter aus verschiedenen Bereichen zu Wort kommen. So lernen Sie nicht nur unser Team besser kennen, sondern entdecken auch das Forsthofgut aus einer anderen Perspektive. Perfekt zum Vorfreuen auf den Urlaub oder in Erinnerungen schwelgen!

NATURHOTEL FORSTHOFGUT

Natur als  
Inspiration



"Das Arbeitsumfeld  
inspirierend gestalten:  
Wo könnte das besser  
klappen als in  
der Natur?"

NEW WORK

Wohltuende Stille statt Großstadttrubel, entspannte Mittagspause mit Bergblick statt schneller Lunch to go, vor der Besprechung eine Runde schwimmen und nach dem Meeting die Wanderschuhe anziehen: Nutzen Sie das Forsthofgut als alternativen Arbeitsplatz statt Büro oder Home Office.

Die Natur ist für uns die größte Inspirationsquelle und treibt uns immer wieder an, unser Bestes zu geben. Deshalb war uns klar: Wenn wir Arbeitsplätze anbieten, soll die Natur eine große Rolle spielen. Mit unserem Konzept „New Work in der Natur“ ist uns ein erster Schritt gelungen: In Zukunft können Sie einen Arbeitsplatz mitten im Wald nutzen, mit beeindruckendem Ausblick auf die Steinberge, viel frischer Luft und Stille. Um Ihnen die optimale Mischung aus Arbeit und Naturerlebnis bieten zu können, werden die Yogaplattformen in ein mobiles Büro verwandelt. Dafür ist nicht immer WLAN oder Strom notwendig. Hier übernimmt die Natur die Rolle des Motivationscoaches: Denn es ist erwiesen, dass die natürliche Umgebung einen positiven Effekt auf Leistungsfähigkeit, Ausgeglichenheit und Kreativität hat. Inspiriert von der Landschaft fallen auch Problemlösungen leichter,

die Denkfähigkeit steigt und das Glücksgefühl nach einem Tag in der Natur nimmt zu. Wenn Sie lieber einen klassischen Arbeitsplatz nutzen und die Natur vor oder nach Terminen genießen – oder das Wetter im Outdoor-Büro nicht ganz mitspielt! – ist unser Workation Room die optimale Wahl. Wie der Name schon verrät, lassen sich hier Arbeit und Urlaub – work and vacation –, ganz einfach verbinden. Dieser Raum befindet sich mitten im Hotel und ist ein eigens geschaffener Rückzugsort, der die nötige Stille zum produktiven Arbeiten und Lesen, aber auch den Raum für Gespräche bietet. Gleichzeitig sind Kinderbetreuung, Zimmer und Suiten sowie das waldSPA in unmittelbarer Nähe. Im Workation Room inspiriert übrigens nicht nur der Blick nach draußen – der Raum punktet mit einem künstlerischen Ambiente und ist damit wie geschaffen dafür, neue Ideen zu spinnen und Gedanken schweifen zu lassen.



„Wir sind sehr stolz, Kunstwerke von Erwin Wurm bei uns im Forsthofgut präsentieren zu können: So können wir eine Bühne bieten, die zum Austausch und zum Nachdenken anregt.“

Christoph Schmuck



## Kunst, Kultur & Natur: Eine Fülle an Inspiration im Forsthofgut

Mit dem Workation Room bieten wir im Forsthofgut eine Bühne für Kunst und Kultur, für Ausstellungen und Gespräche. So möchten wir Ihnen nicht nur Naturerlebnisse schenken, sondern auch den anspruchsvollen Geist unserer Gäste bereichern.

Aktuell ist im Workation Room eine Ausstellung des österreichischen Künstlers Erwin Wurm (geb. 1954) zu sehen. Erzählt zuden bekanntesten zeitgenössischen Künstlern des Landes. Immer wieder werden seine Werke in Einzelausstellungen gezeigt und sind Teil der wichtigsten internationalen Museumssammlungen zeitgenössischer Kunst. Umso stolzer sind wir, einige seiner Werke im Forsthofgut zeigen zu dürfen – und das nicht nur, weil Erwin Wurm der Lieblingskünstler von Christoph Schmuck ist! Mit seinen Arbeiten will Wurm die Grenzen der Kunst auf provokative und doch humorvolle Weise immer wieder neu definieren. Dabei stellt er oft alltägliche Gegenstände oder den menschlichen Körper in den Fokus und zeigt sie in abgewandelter Form als Skulptur – scheinbar

aufgeblasen, ganz schmal oder nur in Ausschnitten. Die Auswahl der im Forsthofgut ausgestellten Werke wurde von Familie Schmuck persönlich getroffen: Zwei Skulpturen, „Big Suit“ (2010/2016) sowie „Respect“ (2020), wurden angekauft. Die Skulptur „Big Suit“ begrüßt unsere Gäste in unmittelbarer Nähe des Einganges und bildet einen spannenden Kontrast zur Natur: Das überlebensgroße Kunstwerk zeigt einen hellblauen Anzug eines Mannes, der ohne Kopf dargestellt ist. Die Skulptur „Respect“ wird im Workation Room präsentiert. Zusätzlich dazu dürfen wir auch die zwei Fotografien „Claudia Schiffer“ ausstellen, die von der Galerie Thaddaeus Ropac, London · Paris · Salzburg · Seoul als Leihgabe zur Verfügung gestellt wurden – eine große Ehre!

### Eventhighlight

#### ARTIST TALK MIT ERWIN WURM

Zu einem besonderen Highlight durften wir im vergangenen Winter laden: Beim ersten Artist Talk im Forsthofgut konnten viele interessierte Gäste dem spannenden Gespräch von Künstler Erwin Wurm mit dem deutschen Kunsthistoriker Prof. Helmut Friedel lauschen. Der Künstler Wurm zählt zu den wichtigsten Vertretern der zeitgenössischen Kunst in Österreich, Prof. Helmut Friedel ist der ehemalige Direktor des Lehnbachhaus München: Beste Voraussetzungen für einen inspirierenden Austausch! Nach einem Get-together und dem Artist Talk, in dem Wurm persönliche Einsichten in seine Arbeiten verriet, wurden die Gäste noch zum Book Signing geladen. Abgerundet wurde der Artist Talk von geschmackvoller Sushi-Kunst aus dem Mizumi. Gastgeber Christoph Schmuck freute sich über den gelungenen Abend: „Es freut uns, dass wir Erwin Wurm persönlich bei uns begrüßen durften!“

#### > PODCAST MIT ERWIN WURM

Das Gespräch mit Erwin Wurm ist Teil unseres Podcasts waldGEFLÜSTER, wo Sie den Artist Talk nachhören können.



### ART FOR GOOD

Unter dem Motto ART FOR GOOD wurde anlässlich der Reitstall-Eröffnung Kunst für den guten Zweck versteigert: So konnte der Freudentag im Forsthofgut dafür genutzt werden, um auch anderen Freude zu schenken. Der deutsche Künstler und Grafikdesigner Christian Vukomanovic (geb. 1994) hat zu diesem Anlass das Triptychon „Noia Infinita“ (2022) direkt vor Ort auf großformatige Leinwände gemalt: Das Kunstwerk zeigt skizzenhaft gemalte Pferde, die sich vor der Landschaft der Steinberge bewegen. Der linke Teil des Triptychons wurde bei der Eröffnung dann versteigert und so konnten bei der Kunstwerk-Versteigerung „ART FOR GOOD“ Spenden von insgesamt 4.500 Euro an die hoteleigene Forsthofgut Stiftung übergeben werden.



## Positive Change

Anderen Hoffnung, Freude und Zuversicht schenken, die außergewöhnliche Natur in der Region schützen und Gesundheit und Bewegung fördern: Diese Ziele verfolgt die hoteleigene Forsthofgut Stiftung. Dabei dürfen wir uns über viel Unterstützung freuen!

Gleiche Rechte und gleiche Möglichkeiten für alle, das ist die Grundidee, die hinter der FHG Stiftung steckt: Sie wurde von Familie Schmuck gegründet, um karitative Anliegen in unserer Heimatregion Pinzgau zu unterstützen. „Wir sind in der glücklichen Situation, dass wir Anderen in schwierigen Lebenssituationen auch finanziell unter die Arme greifen können und wertvolle Projekte aus unserer Region fördern dürfen“, sagen Christoph und Christina Schmuck. Besonders Familien mit Kindern, die mit großen Herausforderungen zu kämpfen haben, will die

Stiftung durch ihre Hilfe wieder Zuversicht schenken. Mit den unterstützten Projekten soll außerdem das Gesundheitsbewusstsein gestärkt und der Erhalt der Natur gefördert werden. „Als Naturhotel liegen uns die Gesundheit unserer Mitmenschen in der Region und der Schutz unserer Natur am Herzen“, so Familie Schmuck. Die FHG Stiftung ist das ganze Jahr über aktiv und sammelt – vor allem dank Ihrer Großzügigkeit – immer wieder Spendengelder, zuletzt etwa bei der Silvestergala, über die Skiticket-Aktion, beim Wings for Life Run oder bei der Reitstalleröffnung.

„Unsere Forsthofgut Stiftung setzt sich für Familien, Kinder und ein gesundes Leben in intakter Natur im Pinzgau ein.“

Christina Schmuck

### BADHAUS LEOGANG

Im November 2022 konnten aus den Spenden von der Skikarten-Rückgabe, dem Verkauf unserer Forsthofgut Kerze und dem Verzicht auf Weihnachtsgeschenke insgesamt 6.500 Euro an das Badhaus Leogang übergeben werden. Dieses ehemalige Kur- und Kulturhaus ist gut 500 Jahre alt und wird seit elf Jahren von Anja Jung mit großem Engagement geführt. Im Badhaus sind die Türen für alle Hilfsbedürftigen in der Region geöffnet: Die Sozialeinrichtung bietet einen Zufluchtsort in scheinbar aussichtslosen Situationen. Im Zuge unserer Silvestertombola unter dem Motto „Welcome to the fabulous Forsthofgut“ und dem hoteleigenen Casino konnten weitere 13.000 Euro Spendensumme gesammelt werden, die wir ebenfalls an das Badhaus Leogang spenden. Mit diesem Spendengeld wird nun der Bau des „Nestes“ finanziert: Das ist ein barrierefreies Appartement, das für Familien mit schwerkranken bzw. austerapierten Kindern zur Verfügung stehen wird, damit eine gemeinsame Zeit in Naturnähe möglich ist.







# Summer trends



## Auf uns wartet ein bunter Sommer!

Welche Farbe diesen Sommer für allerbeste Laune sorgen wird? Ganz klar: Viva Magenta! Die Pantone Farbe des Jahres 2023 ist der Trendton in den nächsten Monaten. Ob Christina Schmuck die It-Farbe des Sommers bereits in ihren Kleiderschrank einziehen hat lassen und welche Accessoires bei ihr nie fehlen dürfen, verrät die Forsthofgut-Hoteliere im Interview.

Liebe Christina, verrätst du uns, wie dein Kleiderschrank aktuell aussieht? Durften bei dir bereits bunte Farben einziehen oder setzt du auf neutrale Basics?

Natürlich finden sich in meinem Schrank viele Klassiker. Aber in den letzten Jahren ist mein Stil deutlich bunter geworden und mittlerweile sind alle Farben des Regenbogens in meinen Schrank eingezogen. Farbe macht einfach fröhlich!

Wie schön! Und wie stehst du zu Mustern und Prints?

Glitzer, bunte Prints, wilde Muster – in meinem Kleiderrepertoire findet sich alles davon. „Je wilder, aufregender und bunter der Look ist, desto mehr finde ich mich darin wieder“, lacht die Hoteliere.

Welche Rolle spielt Mode in deinem Leben?

Ich liebe Mode und experimentiere gerne. Für mich ist Mode ein Ausdruck von Kreativität und Kunst – nur dass ich dabei zur Leinwand werde.

Zeigt sich diese Farben- und Musterliebe auch in deinem Einrichtungsstil?

Nein, eigentlich gar nicht: Wenn es um Interior und Wohnen geht, suche ich viel eher die Ruhe. Für mich ist unser Zuhause ein Kraftort, gestaltet in gedeckten und sanften Farben und minimalistisch eingerichtet. Aber natürlich dürfen ein paar bunte Akzente nicht fehlen!

Welche Akzente setzt du hier?

Ich hole mir am liebsten ein Stück Natur ins Haus: Mit frischen Blumen in einer bunten Vase. Sie zaubern mir jeden Tag ein Lächeln ins Gesicht und sind als Farbtupfer mein liebstes Wohn-Accessoire. Das ist mir auch im Hotel besonders wichtig.

In welchem Outfit wird man dich in diesem Sommer garantiert antreffen?

Meine Kleider sollen zwar elegant, aber auch bequem sein. Und privat mag ich es sowieso ganz praktisch! Deshalb wird bestimmt dieses gemütliche Frühling-Outfit von American Vintage in Magenta mein Favorit. Und ich freue mich schon wieder auf die Sneaker-Saison: Da habe ich mich in die Modelle der nachhaltigen Schuhmarke Veja verliebt.

Und welche modischen Accessoires dürfen nicht fehlen?

Ganz klar – die Sonnenbrille! Außerdem trage ich meine Summerbag fast immer bei mir – sie hat genau die richtige Größe, passt beim Ausflug mit Lena und Charlotte genauso wie bei geschäftlichen Terminen und lässt sich ideal zu Kleidern und frühsummerlichen Outfits kombinieren. Genauso dürfen auch meine stylischen Haarspangen nicht fehlen. Sie sind mein bunter Glücksbringer.

Die persönlichen Sommerhighlights von Christina Schmuck finden Sie auch in unserer Boutique LieblingsDINGE. [shop.forsthofgut.at](http://shop.forsthofgut.at)

### VIVA MAGENTA PANTONE FARBE 2023

Elektrisierend, kraftvoll und ein markantes Statement: Mit Viva Magenta hat sich in diesem Sommer eine Trendfarbe durchgesetzt, die Optimismus ausstrahlt und das Leben feiert. Genau das richtige nach den vielen Herausforderungen der letzten drei Jahre!

## SUMMERBAG

Was findet man in der LieblingsDINGE Boutique? Ganz klar, unsere Favoriten für den Sommer. Als kleine Inspiration für den nächsten Besuch hat Christina Schmuck bereits die perfekte Summer Bag für Sie gepackt: Inklusive Badetuch, Sonnenschutz und Trinkflasche. Und natürlich mit einer Sonnenbrille!

Was darf in Ihrer Summer Bag nicht fehlen? Verraten Sie es uns und gewinnen Sie eine von drei Überraschungs-Summer Bags im Gesamtwert von 350 Euro. Ganz einfach den QR-Code scannen und gewinnen.



Haargummis  
*Pico*



Sonnenbrille  
*Colorful Standard*



Sonnencreme  
*Mádara*



Lipbalm  
*waldSPA Skincare*



Handcreme  
*waldSPA Skincare*



Handykette  
*figlia jewelry*



Trinkflasche  
*Ecoalf*



Strandtuch  
*OAS*



Haarspangen  
*Von Rike*



Passport Tasche  
*bag-all*



## Ganz privat

Die Landschaft vor dem Fenster ist so kraftvoll, schön und beruhigend wie ein Gemälde alter Meister. Und wie in einem Spiegel überträgt sich diese Ruhe auf die Garten Loft Suiten, diesen ganz privaten Rückzugsorte im Herzen des Forsthöfzugartens. Das hier, das ist Ihr Geheimversteck, an dem Ihnen der Alltagstrubel nichts anhaben kann und nur das Hier und Jetzt zählt.

# Home away from home

Mit den edlen Materialien, dem hellen Holz und dem Lehmputz sind die Garten Loft Suiten unbestreitbar luxuriös – und schenken trotzdem das wohlige Gefühl des Ankommens und Geerdet-seins. Vor allem aber sind die Suiten ein Realität gewordener Pausenknopf, der eine exklusive Auszeit zu zweit möglich macht.

## SEHNSUCHTSORT MIT STIL

Woran man merkt, dass man bei der Planung einer neuen Suite alles richtig gemacht hat? Wenn man selbst am liebsten dort einziehen würde. Genau dieses Gefühl verspüren wir jedes Mal, wenn wir die Garten Loft Suiten betreten: Die eleganten Suiten sind unsere liebsten Wohlfühlplätze. Wie ein eigenes Haus mitten im Hotel strahlen sie Ruhe aus und schenken Unabhängigkeit und Privatheit. Jede Suite bietet 140 Quadratmeter Platz auf zwei Etagen, dazu eine 56 Quadratmeter große Loggia: Genügend Platz, um viele Wohlfühlcken zu schaffen! Größtes Potenzial dazu haben die gemütlichen Lehnssessel und die Couch rund um den knisternden Kamin. In entspannter Atmosphäre lassen sich hier gemeinsam Pläne schmieden, große Träume und frische Gedanken spinnen. Vielleicht wird der Wohnbereich aber auch zum Schauplatz für spannende Brettspielliebe und Kartentricks bei Ihrem gemeinsamen Spieleabend? Herrliche Ruhe verspricht der Master Bedroom mit dem bequemen Kingsize-Boxspringbett. Das offene, reduzierte Design, das die gesamte Suite prägt, schafft auch im Schlafzimmer genau die beruhigende Atmosphäre, die Sie für erholsamen Schlaf brauchen. Zu den Highlights der Garten Loft Suiten gehört ohne Zweifel auch das offene, integrierte Badezimmer mit

freistehender Badewanne. Im Schaumbad liegend können Sie hier den Blick nach draußen genießen. Die großen Panoramafenster holen die Natur ganz mühelos ins Innere – aber keine Sorge: Mit blickdichten Vorhängen und Rollos kann Privatsphäre geschaffen werden. Einen beeindruckenden Blick auf die Bergwelt bietet zudem auch die private Sauna, die in den Garten Loft Suiten zum Relaxen einlädt. Zusätzlich zum großen, offenen Badezimmer im Master Bedroom bietet jede Suite noch ein zweites Badezimmer in der oberen Etage. Außerdem gehört eine großzügige Garderobe mit Ankleidebereich zur Ausstattung. Natur ist bei den Garten Loft Suiten übrigens das wichtigste Stichwort: Alle Räume sind mit heimischen, natürlichen Materialien ausgestattet. Helles Holz, elegantes Leinen und weiche Stoffe holen das Draußen nach Drinnen. Neben Design und Architektur ist es vor allem die Lage mitten im Forsthofgutgarten, die die Garten Loft Suiten einzigartig macht: So entsteht das Gefühl, in einem privaten Haus mitten im Hotel zu wohnen. Genau das Richtige, wenn Sie Ihren Urlaub zu zweit ganz unabhängig vom Hotel-Alltag genießen und trotzdem alle Annehmlichkeiten nutzen möchten, die das Forsthofgut bietet.



## FACTS & FIGURES

- > Größe: 140 m<sup>2</sup>
- > Suite auf 2 Etagen
- > Loggia: 56 m<sup>2</sup>
- > eigene Outdoor Sauna
- > großer Wohnbereich
- > offenes Badezimmer
- > freistehende Badewanne
- > großzügige Garderobe
- > stilvolle Atmosphäre
- > natürliche Materialien



## DER BESONDERE SERVICE

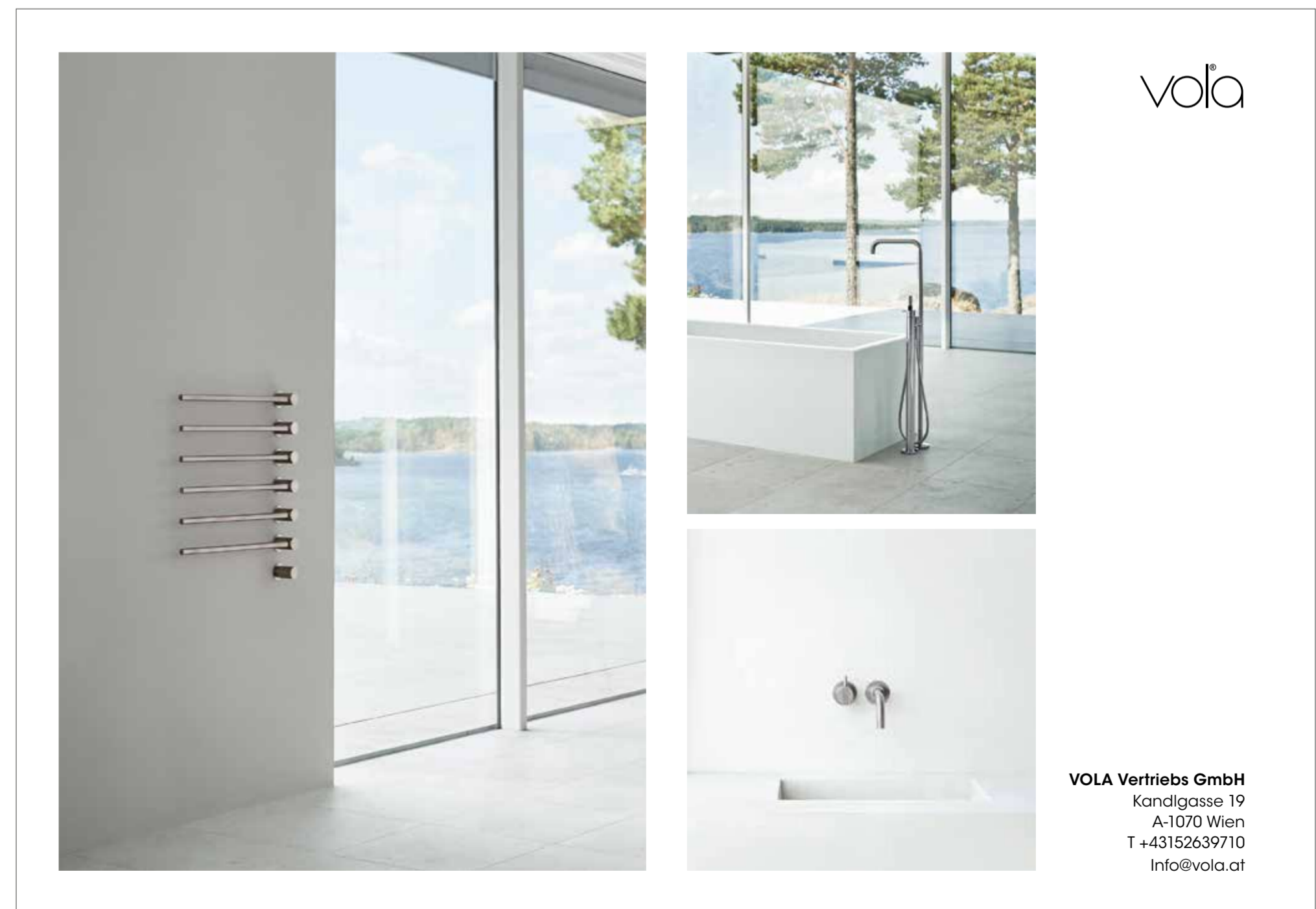
Herzlicher Service gehört im Forsthofgut selbstverständlich zum Standard. Als Bewohner der Garten Loft Suite möchten wir Ihnen aber trotzdem das kleine bisschen Mehr bieten: Dazu gehört für uns der unkomplizierte Austausch mit unserem Glücksbringer Team per WhatsApp. Die Glücksbringer sind die persönlichen Wunscherfüller für Sie als unsere Gäste: Sie unterstützen bei allen Plänen, organisieren besondere Erlebnisse und Überraschungen. Außerdem begrüßen wir Sie in den Garten Loft Suiten mit einer

exklusiven Hausführung und machen Sie mit allen Besonderheiten Ihres Urlaubshauses persönlich vertraut. Room Service ist in diesen Suiten auf Wunsch ebenfalls jederzeit möglich: Platz zum gemeinsamen Genießen und Anstoßen bietet vor allem der schöne Sitzbereich mit Esstisch im Wohnzimmer. Hier genießen Sie Sushi aus dem Mizumi, kühle Drinks von der Bar oder selbstgemachte Desserts aus unserer ForsthofgutKÜCHE mit schönstem Blick auf die Bergwelt, den Badesee und den Garten.

## > GARTEN LOFT SUITE BUCHEN

Sie haben sich – wie wir! – in die Garten Loft Suite verliebt? Buchen Sie diesen exklusiven Rückzugsort jetzt für Ihre Auszeit. Für alle Fragen zu den Suiten, zum Aufenthalt im Forsthofgut und den Extra-Service stehen unsere Glücksbringer gerne zur Verfügung.

Jetzt anfragen unter  
gluecksbringer@forsthofgut.at



vola

**VOLA Vertriebs GmbH**  
Kandlgasse 19  
A-1070 Wien  
T +43152639710  
Info@vola.at



### Renovierung Schmuckkastl

Der Teil des Hauses, der Ihnen als erstes ins Auge fällt, wenn Sie im Forsthofgut ankommen, ist das „Schmuckkastl“: Wussten Sie, dass genau dieses Schmuckkastl im Jahr 2006 das erste große Bauvorhaben von Christoph Schmuck war, als er den Betrieb als 22-Jähriger von seinen Eltern übernommen hat? Das Schmuckkastl, in dem Zimmer und Suiten untergebracht sind, wurde 2017 noch einmal renoviert. Und jetzt ist es an der Zeit, wieder neue Wohlfühlorte zu schaffen. Im Schmuckkastl werden insgesamt 12 Familienzimmer und 16 Suiten neu entstehen und renoviert. Alle im klassischen, hochwertigen, zeitlosen Design höchster Ausstattung und mit viel Naturverbundenheit, die das Gefühl von Heimat und Geborgenheit schenkt.

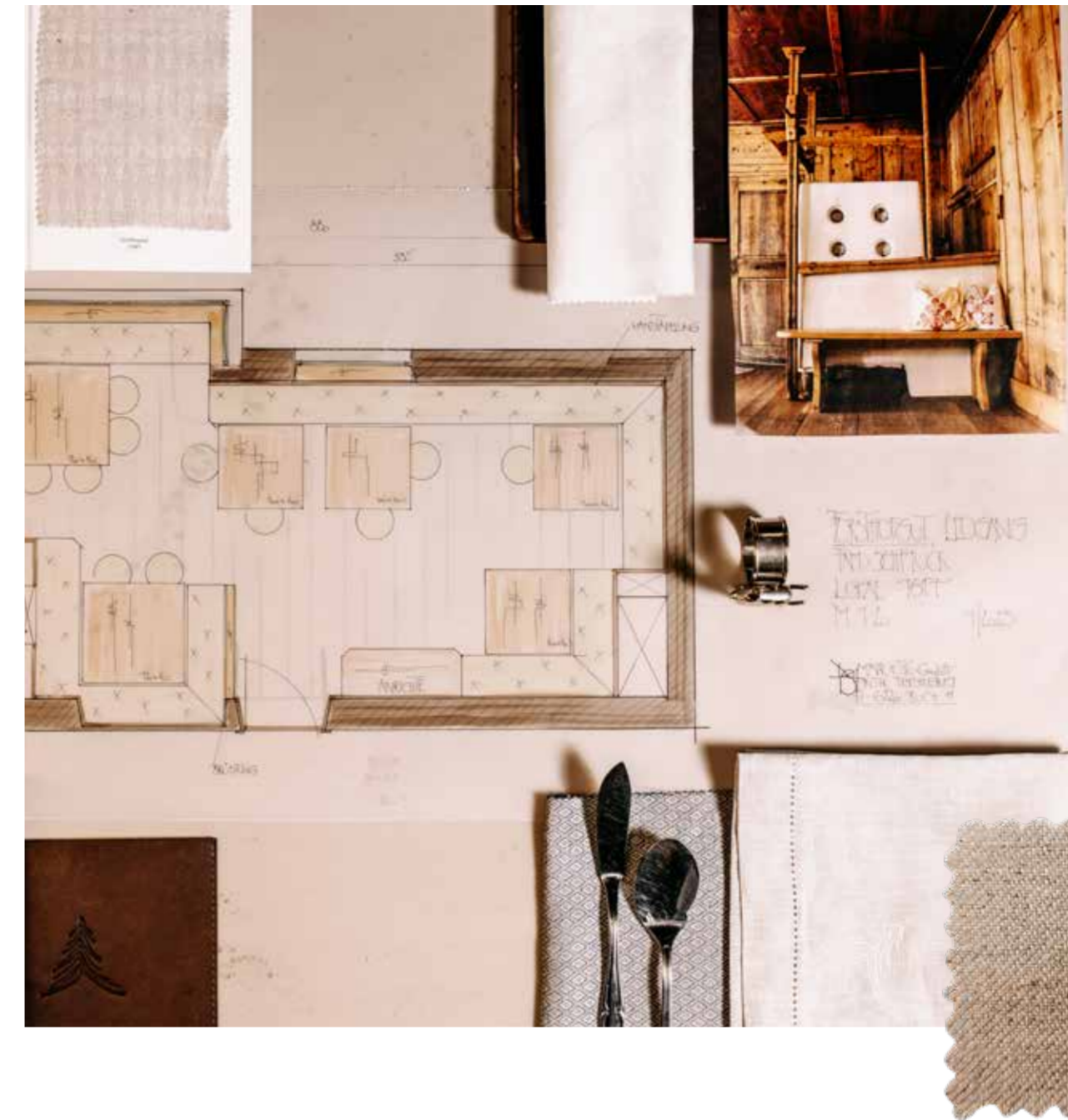


## Neuheiten im Forsthofgut

Was uns im Forsthofgut täglich antreibt, ist der Wunsch, Sie zu bereichern: Mit einer Auszeit, die Ihnen lange ein Lächeln ins Gesicht zaubert. Damit uns das gelingt, wälzen wir ständig neue Ideen, wie wir unser Angebot für Sie (aber auch für unser Team!) noch verbessern könnten. Und so haben wir wieder die Wünsche unserer Gäste gesammelt, damit wir Ihren Happy Place noch ein Stückchen außergewöhnlicher machen können.

### Das Herzstück: Die Lobby

Und mit dem Stichwort Happy Place stecken wir schon mittendrin in unseren Umbauplänen: Dieses Gefühl, am richtigen Ort zu sein, vielleicht sogar das zweite Zuhause zu betreten, soll Sie im Forsthofgut schon gleich bei der Ankunft umfassen. Und so steht auf unserer To-Do-Liste in diesem Jahr auch die Neugestaltung der Lobby: Sie soll in Zukunft mit warmen, hellen Farben, wohlthuender Gemütlichkeit, Ruhe und Eleganz das Herzlich-Willkommen-Gefühl unterstreichen. Dafür werden die einzelnen Bereiche Rezeption, Bar und Lounge noch einladender gestaltet, darum kümmert sich Christina Schmuck wieder persönlich. Wie bei einem ersten Date, bei dem die Wellenlänge sofort stimmt und die Funken sprühen, soll auch der erste Eindruck des Forsthofgutes für Sie eine Liebe auf den ersten Blick sein – um sich dann in eine bereichernde Verbindung zu verwandeln.



„Als Hotel und als Team wollen wir in unserer Entwicklung nicht stehenbleiben. Vielmehr möchten wir stets einen Schritt voraus sein, um ein außergewöhnliches Urlaubserlebnis zu schaffen.“

Christoph und Christina Schmuck

### Das Restaurant 1617

Mit dem Restaurant 1617 haben wir im Forsthofgut eine Hommage an unsere mehr als 400-jährige Geschichte und einen Ort für traditionellen Genuss geschaffen. Dieser Platz soll auch in Zukunft bestehen bleiben, wird sich aber weiterentwickeln: Das Restaurant 1617 bekommt eine neue Räumlichkeit und passend dazu ein neues Foodkonzept. Hier wollen wir gutes Essen und die Art des gemeinsamen Genießens neu denken und vor allem – zelebrieren. So wird sich der Fokus auf den Service am Tisch verlagern: Der Großteil der Gerichte wird am Tisch und direkt vor Ihnen angerichtet, präsentiert oder vorbereitet. Inspiriert von der Küchen- und Kochkunst vergangener Zeit, in der man beste Produkte nach überlieferten Rezepten gezaubert hat, wollen wir den bodenständigen Genuss hochleben lassen. Gleichzeitig legen wir den Fokus auf Zubereitungstraditionen. Kochen ohne Schnickschnack, aber mit viel Liebe und Ehrfurcht für die regionalen Lebensmittel, das wollen wir wieder stärker etablieren. Passend dazu werden die neuen Restaurantträumlichkeiten im Look & Feel einer alten Bauernstube gestaltet. Dafür verwenden wir original erhaltenes Material aus einer Holzstube, die über 200 Jahre alt ist.

Wir können es kaum erwarten, Ihnen die neu gestalteten Bereiche zu präsentieren!



### Erinnerungen, die Zeiten überdauern

Familie Schmuck schafft im Naturhotel Forsthofgut Raum dafür, und wir dürfen das außergewöhnliche Ambiente mit Liebe und Know-how mitgestalten. Ein herzliches Danke für unsere jahrelange, stets inspirierende Zusammenarbeit!

Design Center, Mils  
Tel.: +43 (0) 5223 / 54 770

[www.home-interior.at](http://www.home-interior.at)



„DA ES SEHR FÖRDERLICH  
FÜR DIE GESUNDHEIT IST, HABE  
ICH BESCHLOSSEN, GLÜCKLICH ZU SEIN“

Natürlich wissen wir, dass es nicht immer auf Anhieb klappt, das Glück fassen zu können. Manchmal können wir es noch nicht einmal erkennen, weil wir viel zu sehr mit den kleinen und großen Alltagsdingen beschäftigt sind. Deshalb ist das hier unser Plädoyer: Lassen Sie die kleinen Besonderheiten bewusster wahrnehmen, jeden guten Moment auskosten und sicher abspeichern. Im Forsthofgut wollen wir Sie bei diesem Plan nach Kräften unterstützen und es Ihnen leicht machen, das wohlige Kribbeln im Bauch, das herrliche Gefühl der Vorfreude und Momente voller Leichtigkeit zu erleben. Wir wollen es Ihnen leicht machen, das Glück zu entdecken - und es lange festzuhalten.

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

TEXT: TEXTERIA ROSANNA | LAYOUT: STUDIO CARINA RABEIAN  
DRUCK: FRIEDRICH DRUCK

BILDER: NATURHOTEL FORSTHOFGUT, PATRICK LANGWALLNER, CARINA RABEIAN, SAALBACH.COM (MIA KNOLL),  
DEDON, HOME INTERIOR, RUINART, SCOTT, VOLA, G.A.S., JULIA GEIER (PLAYCIFIC.COM), PROMOSTORE GMBH, HARALD SEIDL VISUAL IMAGE

